



Recursos Alimentarios

Shore Educational Collaborative ha reunido información para que la utilices en relación con los servicios de alimentación de tu zona. Si necesita más ayuda, estaremos encantados de atenderle.

¿Necesita más ayuda?



Sarah Marzano (ella) Coordinadora del sitio CityConnects/Trabajadora social

781-823-1937 (celular)

617-370-6203 (oficina)

smarzano@shorecollaborative.org

Antonio Martínez (él)

Trabajador Social

Oficina: 617-370-6392

Celular: 781-823-1940

amartinez@shorecollaborative.org



Línea directa de recursos alimentarios del Proyecto Pan

PROYECTO PAN puede conectarte con programas que te ayudarán a comprar alimentos y a llevar comida a la mesa. Siempre gratuito y confidencial para todos los residentes de Massachusetts, sus asesores están listos para atender a quienes llaman en 180 idiomas.

LLAMA: (800) 645-8333

Horario de la línea directa: de lunes a viernes: de 8:00 a 19:00 h. Sábados: de 10:00 a 14:00 h.

Comidas gratis para niños y adolescentes

Todos los niños de 0 a 18 años, y en algunos lugares hasta los 21, pueden recibir comidas gratuitas para recoger en cientos de lugares en todo el estado. No se requiere registro ni identificación. Encuentre un sitio de comidas gratuitas cerca de usted.

Horario de la línea directa: de lunes a viernes: de 8:00 a 19:00 h. Sábados: de 10:00 a 14:00 h.

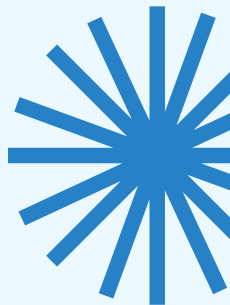
Despensas de alimentos

Si necesita alimentos ahora mismo, podemos dirigirlo a programas de alimentos de emergencia cerca de usted, incluidas despensas de alimentos y programas de comidas.

Referencias a recursos adicionales

Podemos ayudarle a encontrar apoyo adicional, incluidas referencias a WIC (un programa federal de nutrición para mujeres, bebés y niños), vivienda y asistencia con los servicios públicos.

Llama hoy o obtén más información en projectbread.org/gethelp



Recursos alimentarios de Cambridge

Comité de Oportunidades Económicas de Cambridge - 11 Inman St, Cambridge (617-868-2900)

- Abierto solo para residentes de Cambridge
- Miércoles de 10 a 6

Casa vecinal Margaret Fuller - 71 Cherry St, Cambridge, MA 02139 (617-547-4680)

- Miércoles: 16:00 – 18:30 horas
- Jueves: 14:00 – 17:00 horas
- Viernes: 9:00 a. m. a 12:00 p. m.
- Sábado: 10:00 a. m. a 1:00 p. m.
 - Para su primera visita, por favor traiga
 - Algo que tenga tu nombre (identificación, tarjeta de biblioteca, tarjeta de seguro, etc.)
 - Algo que muestre su dirección de los últimos 3 meses (correo, factura, etc.)
 - Completarás un breve formulario de registro cuando llegues.

Sitio web del Departamento de Salud Pública de Cambridge

<https://www.cambridgepublichealth.org/resources/alimentacion-saludable/>

[Guía de recursos en varios idiomas para despensas de alimentos del área, comidas gratuitas y otros recursos.](#)

La Guía completa de recursos de Cambridge en varios idiomas se puede encontrar aquí:
<https://www.cambridgepublichealth.org/resources/alimentacion-saludable/>



Recursos alimentarios de Chelsea

Red contra el Hambre de Chelsea <https://www.facebook.com/ChelseaHungerNetwork/>
Chelsea saludable: <https://healthychelsea.org/>

Horario de distribución de alimentos

El Ejército de Salvación

258 Chestnut St.

617-884-0260 | <https://easternusa.salvationarmy.org/massachusetts/chelsea/>

- Los martes, de 12:00 a 14:30 horas.
- Jueves, de 11:00 a 13:00 horas.

La Colaborativa

63 Calle 6

617-889-6080 | <https://la-colaborativa.org/>

- Miércoles, de 15:30 a 19:00 horas (Distribución de pañales y alimentos)
- Viernes, de 09:30 a 11:30 horas.

Renacimiento Internacional Chelsea

278 Broadway

- Lunes, de 15:00 a 17:00 horas.
- Los martes, de 10:00 a 12:00 horas.

La Luz de Cristo/ SELAH

738 Broadway

617-839-5306 | <https://www.selahdrc.com/>

- Desayuno Caliente: De lunes a viernes, de 9:00 a 10:00 horas.
- Almuerzo Caliente: Lunes a Viernes, de 12:00 p.m. a 1:00 p.m.
- Despensa de alimentos: Viernes, 07:30 a.m.

Iglesia Episcopal de San Lucas

Avenida Washington 201 | <https://lukelucas.org/>

- Desayuno caliente: sábados, 8:30 a. m. a 9:30 a. m.
- Almuerzo Caliente: Sábados, 10:30 am – 12:00 pm
- Despensa: Sábados de 8:00 a 11:00 h, solo con cita previa. Las citas se dan en persona en la iglesia todos los sábados de 11:00 a 12:00 h.

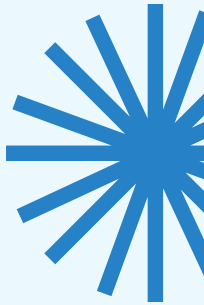
Centro para personas mayores de Chelsea

10 Riley Way

617-466-4370

Para residentes mayores de 62 años. Inscripción mensual llamando

617-466-4250



Recursos alimentarios de Chelsea

Despensa de alimentos para veteranos

Centro para personas mayores de Chelsea, 10 Riley Way
617-466-4250

El primer miércoles de cada mes. Inscribise llamando al 617-466-4250 o enviando un correo electrónico a ftoro@chelseama.gov.

Microdespensas

Da lo que puedas y recibe lo que necesites.

CAPIC HEAD START, 67 Crescent Ave
JARDÍN COMUNITARIO DE CHELSEA, Ellsworth St.
CENTRO DE APRENDIZAJE TEMPRANO (ELC) Shurtleff con Maverick
IGLESIA LUZ DE CRISTO, 738 Broadway
CLUB DE NIÑOS Y NIÑAS JORDAN, 30 Willow St.
SR. VIVIENDO EN BELLINGHAM HILL, 100 Bellingham St
TEMPLO EMMANUEL, Calle Gardner, Plaza Cary



Recursos alimentarios de East Boston

Refugio familiar Crossroads

56 Havre St., East Boston

617-567-5926 ext. 15

¿Cuándo? Miércoles, de 15:00 a 16:00 h

¿Qué llevar?

- Identificación con fotografía (pasaporte, credencial escolar, etc.)
- Comprobante de residencia en East Boston (correo, servicios públicos) factura, etc.)

Iglesia Federada de la Gracia

760 Saratoga St., East Boston

617-569-5358

¿Cuándo? Primer y segundo sábado del mes, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m.

¿Qué llevar?

- Identificación con fotografía (pasaporte, credencial escolar, etc.)
- Comprobante de residencia en East Boston (correo, factura de servicios públicos)

ABCD/East Boston APAC

Calle Meridian 21

617-567-8857

¿Qué? Bolsa de supermercado para personas mayores de 65 años

¿Cuándo? Segundo miércoles de cada mes (solo con cita previa)

¿Qué llevar? Requisitos de ingresos e identificación

*Despensa de alimentos POP UP cada tercer viernes en Liberty

Plaza de 1 a 2:30 (sin requisitos)

BCYF Calle París

Calle París 112

617-635-5125

¿Qué? Bolsas de supermercado

¿Cuándo? Martes y

Viernes – después de las 12:00 p.m.

Proyecto de furgoneta de divulgación en Central Square Park

Calle Border 197

617-358-7476

¿Qué? Comida, artículos de aseo y ropa.

¿Cuándo? Jueves, de 19:00 a 21:00 h





Recursos alimentarios de East Boston

EBNHC - Centro de recursos comunitarios y bienestar

Calle Meridian 282

617-568-4845

¿Cuándo? Jueves, de 13:30 a 17:30 h

Llama para programar una cita

Granja Eastie

Llama al (617) 419-0787 o envía un mensaje de texto al 617-207-6545

294 Sumner St

6 Chelsea Terrace

¿Cuándo? Miércoles, 12:30-13:15

¿Cuándo? Viernes de 13:00 a 15:00

¿Qué llevar? ¡Solo tu equipaje! No se necesita comprobante.

Comedor comunitario de East Boston

28 Paris St., East Boston

¿Cuándo? Martes, de 8:00 a 11:00

Consulte la página de Facebook para obtener actualizaciones sobre la hora de inicio.

Iglesia Asamblea Central de Dios

50 Bennington St., East Boston

¿Cuándo? Lunes, 13:00 h

¿Qué llevar? No se requiere comprobante.

Iglesia de Faro de Luz

332 Bremen St

¿Qué? Bolsa de la compra

¿Cuándo? Martes a las 10:30 a. m.

Escuela secundaria de East Boston

86 White St., East Boston Llame para programar la recogida

857-293-9320 *solo familias de estudiantes

Distribución de alimentos dirigida por los vecinos de Eagle Hill

218 E Eagle St, East Boston

(857) 816-9151

¿Qué? Caja de comida con verduras, frutas, pan y proteínas.

¿Cuándo? Sábados a las 12:00 p. m.

Recursos alimentarios de Everett

Despensa de alimentos y extensión de Everett Grace

50 Church St, Everett, MA 02149 (617-799-9440). Consultar el horario.

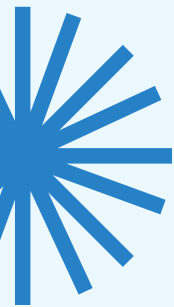
Mercado móvil de Everett

- Ubicación: Escuela Lafayette, 117 Edith Street, Everett.
- Horario: Jueves de 3:30 p. m. a 5:00 p. m.
- Frecuencia: Un hogar puede recoger alimentos hasta una vez por semana.
- Procedimiento: Distribución para llevar mediante autoservicio o a pie. Disponible solo para residentes de Everett. Debe completar una solicitud de despensa antes de recibir alimentos. Las solicitudes se completan en persona en 54 Eastern Ave. en Malden, los lunes de 12:00 p. m. a 5:00 p. m., y los miércoles y viernes de 1:00 p. m. a 4:00 p. m.

Despensa de cuidado familiar

Ubicación: The Family Church, 1691 Revere Beach Parkway, Everett, MA

- Horario: Lunes 5:00-8:00pm
- Frecuencia: un hogar puede recoger alimentos hasta una vez por semana
- Procedimiento: Abierto a personas de cualquier comunidad. No se requiere solicitud.



Recursos alimentarios de Lynn

Iglesia Episcopal Memorial de San Esteban – Despensa de Alimentos

- 74 S Common St, Lynn, MA 01902 (781) 599-4220
- Primer viernes de cada mes de 14:30 a 16:00 horas.

Ejército de Salvación - Lynn

1 Franklin St, Lynn, MA 01902

- Lynn, Lynnfield, Saugus, Malden, Melrose
- Martes/Miércoles/Viernes 9:00am-12:00pm

La mesa de mi hermano (Comedor social)

98 Willow St, Lynn, MA (781-595-3224) → Todos son bienvenidos

- L-V: 12:00 p. m. a 6:00 p. m.
- Sábado/Domingo: 14:00 – 16:30

Caridades Católicas

8 Silsbee St, Lynn, MA (617-451-7999)

- MWF 1:00-3:00 - Cerrado cada tercer viernes del mes
- Martes 1:00-3:00
- Qué traer:
 - Nombre y dirección, como los que aparecen en una factura, un extracto bancario, una licencia de conducir o un contrato de arrendamiento.
 - Nombre y fecha de nacimiento de los miembros adicionales del hogar, tal como aparecen en una tarjeta de seguro.



Recursos alimentarios de Malden

YMCA del Valle Místico

99 Dartmouth St, Malden, 02148 (781-324-7680)

Lunes 11:00 a. m. a 2:00 p. m.

- Martes 11:00 a. m. a 2:00 p. m.
- Miércoles CERRADO
- Jueves 11:00 a. m. a 2:00 p. m.
- Viernes CERRADO
- Sábado 10:00 a. m. a 12:00 p. m.

Preinscríbase en https://yourmarket.my.site.com/s/?language=es_ES Traiga sus propias bolsas reutilizables a la hora de su cita.

Cada ventana de cita para realizar compras tiene una duración de 15 minutos.

Pan de Vida Malden

- Ubicación: 54 Eastern Ave, Malden. Entrada desde el carril bici.
- Horario: Miércoles y viernes, de 13:00 a 16:00 h.
- Frecuencia: Un hogar puede recoger alimentos hasta una vez cada cuatro semanas.
- Procedimiento: Tienda de alimentos con una amplia variedad de productos, para que pueda elegir los alimentos para su familia con la ayuda del personal. Atiende a residentes de Malden, Everett, Medford, Melrose, Saugus, Stoneham, Wakefield, Winchester, Reading y North Reading. Debe completar una solicitud en su primera visita. Se requiere comprobante de domicilio.

Cenas

- Ubicación: 54 Eastern Avenue, Malden, MA
- Horario: martes, miércoles, jueves y viernes, de 16:00 a 17:30 horas.
- Frecuencia: una persona puede asistir a la comida todos los días que esté abierta.
- Procedimiento: Los participantes asisten a la comida colectiva en el interior. No se requiere solicitud. Se aceptan residentes de cualquier comunidad.



Recursos alimentarios de Medford

Mercado comunitario místico

Centro Walnut Street 291 Mystic Avenue Medford, MA 02155
617-629-5120

Lunes

10:00 a. m. - 2:00 p. m.

16:00 - 16:45

5:00 p. m. a 6:00 p. m. (sin cita previa)

Martes

10:00 a. m. - 2:00 p. m.

16:00 - 16:45

5:00 p. m. a 6:00 p. m. (sin cita previa)

Miércoles

10:00 a. m. - 2:00 p. m.

16:00 - 16:45

5:00pm-6:00pm (sin cita previa)

Jueves Cerrado - Solo recogida programada

Viernes

10:00 a. m. - 2:00 p. m.

16:00 - 16:45

5:00 p. m. a 6:00 p. m. (sin cita previa)

Sábado

9:00 a. m. - 2:00 p. m.

Refrigeradores comunitarios y microdespensas de alimentos - Medford y Somerville

(ingrese el enlace en el navegador para ver mapas y ubicaciones)

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?ll=42.403899142154486%2C-71.10963876498688&z=13&mid=1ldz1Y5R_7F_8nMdE5zOT4NK2Fz-pMgNP

Iglesia de San Rafael, 38 Boston Ave, Medford, MA (sótano de la rectoría)

- Martes de 9 a. m. a 12 p. m.: solo para residentes de Medford

Iglesia Unitaria de Medford - 147 High Street Medford, MA 02155

- Abierto a todas las comunidades y a cualquier persona necesitada. Debe tener 18 años o más para recoger alimentos.
- Jueves 6:00-7:30



Recursos alimentarios de Revere



Distribución gratuita de alimentos los viernes

- Todos los viernes a la 1:30 p. m. (hasta agotar existencias), reciba una caja gratuita de frutas y verduras frescas en el Ayuntamiento de Revere, 281 Broadway. Este evento es exclusivo para residentes de Revere. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el Departamento de Salud Pública al (781) 485-8486.

Mercado móvil de CHA

- Centro de Atención CHA Revere, 454 Broadway, en el estacionamiento trasero. 10:00 a. m. a 11:30 a. m. el primer sábado del mes (consulte el sitio web para conocer algunas excepciones donde el mercado se realiza el segundo sábado <https://www.challiance.org/community-health/cha-revere-mobile-market>)
- ¿Quién puede asistir?
- ¡Todos! Pacientes de CHA, residentes de Revere y demás son bienvenidos.
- Cómo registrarse en el mercado:
 - Es necesario registrarse.
 - La inscripción se realiza únicamente el día del mercado.
 - No se necesitan documentos. Le pedimos su nombre, dirección, información de contacto y el número de personas que conviven con usted.
 - Después del registro se entregará una bolsa de frutas y verduras frescas por hogar.
 - Si proporciona una dirección de correo electrónico, su tarjeta de identificación de CHA Mobile Market se le enviará por correo electrónico para futuros registros.



Recursos Locales de Alimentos en Revere

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
Caridades Católicas Dispensa de Alimentos del Centro Yawkey Lun-Vie 10AM - 12 PM 1PM - 3PM Ubicación: 185 Columbia Rd, Boston Abierto a TODOS Para más información, por favor llame: 617-506-6600	Dispensa de la Iglesia Comunitaria Freedom Hill 6:30 - 8 PM Ubicación: 77 Kennedy Dr. Malden Abierto a TODOS Para más información, por favor llame: 781- 321-2121	★ Dispensa de Alimentos de La Primera Iglesia Congregacional de Revere 6:30 PM - 8 PM Ubicación: 230 Beach St. Revere Abierto a todos, pero cada familia recoge una vez al mes basado en el siguiente horario: A-D: Primer semana del mes E-L: Segundo semana del mes M-R: tercera semana del mes S-Z: semana del mes Sólo residentes en Revere ★ Dispensa de alimentos para veteranos de Revere 10:30 AM - 12:00 PM Ubicación: American Legion 249R Broadway, *Solo el primer Miércoles del mes Sólo para veteranos que son residentes de Revere. Para registrarse, llame: 781-286-8119 La Colaborativa de Distribución de Alimentos: 4:00 pm - 7:00 pm Ubicación: 63 Sixth Street, Chelsea Abierto a TODOS,	Dispensa del Ejército de Salvación en Chelsea 9:00 AM - 1:00 PM Ubicación: 258 Chestnut St Chelsea Abierto a TODOS 617-884-0260 Centro de Recursos Familiares Eliot 2:00 PM - 4:00 PM Ubicación: 548 Broadway, Everett Abierto a TODOS ★ Mercado móvil 3:00 PM hasta 4:00 PM *Solo el primer Jueves del mes Ubicación: Paul Revere School 395 Revere Street, Revere Abierto a TODOS ★ Mercado móvil 3:00 PM hasta 4:00 PM *Solo el segundo Jueves del mes Ubicación: Hill Elementary School 51 Park Ave, Revere Abierto a TODOS	★ Alimentos GRATIS Cajas de alimentos 1:30 PM hasta que se acaben. Ubicación: Revere City Hall 281 Broadway Todos deben mostrar prueba de residencia en Revere y ser elegibles por sus ingresos. Para más información, por favor llame/mensaje: (781) 485-8486 Eliot Family Resource Center 9:00 AM - 11:00 AM Ubicación: 548 Broadway, Everett Abierto a TODOS La Colaborativa de Distribución de Alimentos: 9:30 am - 11:30 am Ubicación: 63 Sixth Street, Chelsea Abierto a TODOS hasta que se acaben.	Dispensa de Alimentos San Lucas 8-11 AM Lugar: 201 Washington Ave Chelsea Una vez al mes, solo con cita Para más información, por favor llame 617-884-4278 ★ CHA Revere Mercado Móvil 10:30 am-11:30 am Lugar: 454 Broadway, Revere *1.er Sábado del mes solamente.

Para obtener
más
información
sobre SNAP y
HIP, escanee
el código QR



El equipo de Cambridge Health Alliance lo ayuda a
encontrar recursos comunitarios y acceder a programas
como WIC, SNAP y muchos otros,
ubicado en Mujeres Empoderamiento:
Cada Lunes 1:00PM hasta 6:00PM
50 Walnut Ave Revere
781-284-4251

Recursos alimenticios de Saugus

El centro de alimentos de Phoenix

8 Silsbee St, Lynn, MA Atiende a residentes de Lynn y Saugus)

Bolsa marrón/Mercados móviles

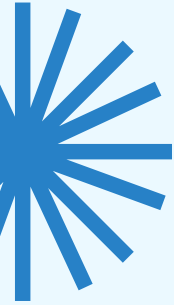
- Se distribuyen bolsas de comestibles gratuitas en colaboración con el Banco de Alimentos del Gran Boston dos veces al mes: el primer sábado de 9:00 a 10:00 h y el tercer viernes de 9:00 a 11:00 h. El programa está abierto a todos los residentes de Lynn, Lynnfield, Nahant, Saugus y Swampscott. No hay requisitos de edad ni de ingresos, ni es necesario presentar una solicitud; solo inscribise por teléfono o en persona cuando asista al evento. Para obtener más información o inscribirse, llame al 781-599-0110 y pregunte por el Departamento de Nutrición.

Iglesia Congregacional de Cliftdale

50 Essex St, Saugus, MA 01906

781-233-2663

- Para recibir alimentos: Acuda a la despensa de alimentos entre las 9:30 y las 11:00 a. m. los viernes. Si es su primera vez, por favor, llegue antes de las 10:30 a. m. para que tengan tiempo de registrarlo.



Recursos alimentarios de Somerville

Proyecto Sopa

165 Broadway, Somerville, MA 02145

617-776-7687

Para acceder a la despensa de alimentos, debe ser residente de Somerville. Por favor, traiga un comprobante de residencia de Somerville (por ejemplo, una factura de servicios públicos, etc.) a la despensa.

Horario de apertura:

Martes, 12:00pm-4:00pm

Miércoles, 10:00am-3:00pm

Jueves, 2:00pm-7:00pm

Viernes, 10:00am-3:00pm

CERRADO: Sábado, Domingo, Lunes

Comidas comunitarias gratuitas

- Cena de los lunes: todos los lunes, de 16:30 a 17:30 h, en la Iglesia Bautista Comunitaria de Somerville, ubicada en College Avenue 31, Somerville, MA. No se ofrecen cenas los lunes festivos, como el Día de los Caídos en Guerra, el Día del Trabajo, etc. Ofrecemos una cena completa, deliciosa y gratuita para todos.
- Ven a la Mesa: todos los miércoles, de 17:00 a 19:00 h, en la Iglesia Connexion, 149 Broadway, Somerville, MA. Ofrecemos una deliciosa comida casera para todos.

La Casa Elizabeth Peabody - 277 Broadway, Somerville, MA 02145 (Regístrese en línea: <https://www.teph.org/food-pantry/>). No se requiere identificación; el personal le pedirá su nombre y ciudad de residencia.

- Miércoles: 17:00 – 19:00 horas
- Jueves: 10:00 a. m. a 12:00 p. m.
- Domingo: 10:00 a. m. a 3:00 p. m.

Refrigeradores comunitarios y microdespensas de alimentos

Medford y Somerville (ingrese el enlace en el navegador para ver mapas y ubicaciones)

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?ll=42.403899142154486%2C-71.10963876498688&z=13&mid=1ldz1Y5R_7F_8nMdE5zOT4NK2Fz-pMgNP



Recursos alimentarios de Winthrop

La despensa de alimentos de la comunidad de Winthrop

Iglesia Episcopal de San Juan

222 Bowdoin St, Winthrop, MA 02152

Llame al: 617-846-6884 para hacer una cita o complete la sección de contacto en

<https://www.winthroppantry.com/>

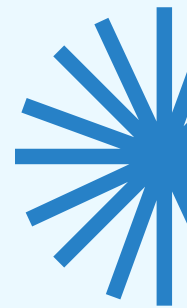
Programa de almuerzo para personas mayores

Donación sugerida: \$2

- El Centro para Personas Mayores ofrece servicio de comidas en persona los jueves de 12:00 a 12:30 h. También se pueden recoger almuerzos para llevar de lunes a viernes de 11:00 a 13:00 h.
- El almuerzo debe pedirse con antelación. Puede reservar en recepción o llamando al 617-846-8538 antes de las 11:00 a. m. del día anterior (para el almuerzo del lunes, reserve antes de las 11:00 a. m. del viernes). Por favor, asegúrese de indicar si desea la opción de almuerzo caliente o frío.



Recursos alimentarios disponibles en Woburn, Burlington, Stoneham y Lynnfield



Recursos alimentarios de Woburn

Despensa de alimentos de San Vicente de Paúl

8 Summer Street, Woburn, MA (781) 404-5839 → Llamar: SOLO CON CITA PREVIA En el nivel inferior del Centro Parroquial de la Iglesia de San Carlos Borromeo los martes de 10:00 a. m. a 12:00 p. m. y los jueves de 6:00 p. m. a 7:00 p. m.

Banco de Alimentos de Woburn/Consejo de Asuntos Sociales - 2 Merrimac Street en Woburn

→ abierto a residentes de Woburn y Winchester 781-935-6495

- El Banco de Alimentos está abierto a todos los hogares, mediante citas previamente concertadas, los martes y jueves, de 9:30 a 23:30 y de 13:30 a 15:00.
- El uso de la despensa de alimentos está limitado a una vez al mes.
- El banco de alimentos también está abierto a personas que trabajan o estudian durante el día, mediante citas concertadas previamente, los miércoles por la tarde, de 18:00 a 19:00 horas.

Recursos alimentarios de Burlington

Personas que ayudan a personas - 21 Murray Ave, Burlington 781-270-6625 (Se requiere registro)

El horario de distribución es:

- Martes: 15:00-19:00
- Miércoles: 11:00 - 13:00
- Jueves: 10:00 - 12:00

Recursos alimentarios de Stoneham

Primera Iglesia de Stoneham, 1 Church Street, Stoneham, MA → Se requiere residencia en Stoneham

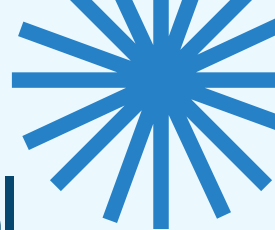
- La despensa está abierta con cita previa los jueves de 9:30 a 12:30 para recoger los pedidos de alimentos. Si no puede recoger su pedido o no tiene acceso a transporte, podemos ofrecerle el servicio de entrega a domicilio.
- Puede programar una cita mensual llamando al 781-438-0097 o enviando un correo electrónico a fccstonehampantry@gmail.com.

Recursos alimentarios de Lynnfield

Good Hope Inc. - Iglesia Cristiana Calvary

- 47 Grove Street, Lynnfield (no se especifican requisitos de residencia)
- Jueves: 10:00-12:00, la distribución se realiza la primera y la tercera semana de cada mes.

Bancos de alimentos y comidas gratuitas en el área metropolitana norte



DESPENSAS DE ALIMENTOS

Despensa de Alimentos de North Reading, 150 Haverhill Street, North Reading, MA (978)-276-0400 nrfoodpantry.org. Abierto solo a residentes de North Reading. En su primera visita, presente una identificación y un comprobante de domicilio (por ejemplo, una factura de servicios públicos). LUNES de 10:30 a. m. a 12:30 p. m.

Citizens Inn Haven from Hunger, 71 Wallis Street, Peabody (978) 531-1530 citizensinn.org/haven-from-hunger/ resourcecenter@citizensinn.org Despensa de Alimentos Citizens Inn: visite en persona con una identificación con foto y un comprobante de domicilio en Lynnfield/Peabody (acceso cada 7 días) o Salem (acceso cada 14 días).

Despensa de Alimentos Pan de Vida - Cuidado Familiar en la Iglesia Familiar, 1691 Revere Beach Parkway, Everett breadoflifemalden.org/how-we-help Pan de Vida - Cuidado Familiar - ¡sin requisito de residencia, todos son bienvenidos!

Despensa de Alimentos de la Parroquia de San Rafael, 38 Boston Ave, Medford saintraphaelparish.org/food-pantry Abierta solo a residentes de Medford.

Despensa de Alimentos de Wakefield en el Centro Cívico Americano, 467 Main Street, Wakefield, MA (781)-245-2510 wakefieldfoodpantry.org/ La Despensa de Alimentos de Wakefield atiende únicamente a residentes de Wakefield y a quienes trabajan, asisten a servicios religiosos o son referidos por una Agencia Social de Wakefield (DDS y Communitas están incluidas).

Despensa de la Esperanza en la Primera Iglesia Bautista de Melrose, 561 Main Street, Melrose MA 02176 (781)-665-4470 melrosefbc.org/pantry-of-hope La Despensa de la Esperanza sirve a la comunidad de Melrose.

Despensa de Alimentos de la Iglesia Comunitaria Freedom Hill, 77 Kennedy Drive, Malden, MA (781)-321-2121 freedomhillcommunitychurch.org/food-pantry/ Despensa de Alimentos Freedom Hill: ¡no se requiere ser residente, todos son bienvenidos! Los usuarios reciben una provisión nutritiva de alimentos.

Despensa de Alimentos de la Primera Iglesia de Stoneham, 1 Church Street, Stoneham, MA 02180 (781)-438-0097 firstchurchstonehampantry.org. Cualquier residente de Stoneham que sufra inseguridad alimentaria puede obtener alimentos de la despensa. Se requiere un breve registro y comprobante de residencia en Stoneham antes de la primera visita.

Banco de Alimentos Good Hope en la Iglesia Cristiana Calvary, 47 Grove Street, Lynnfield goodhopeinc.org/food-pantry/ Good Hope Foods: ¡no se requiere ser residente, todos son bienvenidos!



Bancos de alimentos y comidas gratuitas en el área metropolitana norte

Mercado Móvil de Everett, Escuela Lafayette, 117 Edith Street, Everett, MA (781)-397-0404 breadoflifemalden.org/ Distribución de alimentos para llevar, ya sea en auto o a pie. Solo para residentes de Everett. Es necesario completar una solicitud de despensa antes de recibir los alimentos. Las solicitudes se completan en persona en 54 Eastern Avenue, Malden, MA, los lunes de 12:00 a 17:00, los miércoles de 13:00 a 16:00 o los viernes de 13:00 a 16:00.

Despensa Comunitaria de Alimentos en la Iglesia Unitaria Universalista de Medford, 147 High Street, Medford (uumedford.org/connection/food-pantry/). La despensa está abierta a cualquier persona mayor de 18 años, sin importar su lugar de residencia. ¡Todos son bienvenidos! Los usuarios pueden recibir dos bolsas de alimentos (a su elección). La entrada es por la puerta principal de la iglesia entre las 5:30 p. m. y las 7:30 p. m.

Despensa de Alimentos Corazón de Servidor en la Iglesia Evangélica Faith, 200 Franklin Street, Melrose faithchurchac.org/food-pantry/ La despensa de alimentos Corazón de Servidor está abierta a los residentes de Melrose y las comunidades circundantes.

Despensa de Alimentos Everett Grace, 50 Church Street, Everett (617) 799-9440. La Despensa de Alimentos y Programa de Ayuda Everett Grace ofrece alimentos sin necesidad de ser residente; ¡todos son bienvenidos! Traiga sus propias bolsas, no se requiere identificación. Llegue temprano para obtener un número.

COMIDAS COMUNITARIAS

TODOS LOS DOMINGOS DE 11:30 A. M. A 12 P. M. Distribución de comidas - Congelador comunitario de Melrose en la Primera Iglesia Metodista Unida, 645 Main Street, Melrose thefooddrive.org/community-freezer El Congelador comunitario de Melrose no tiene requisitos de residencia, ¡todos son bienvenidos!

LUNES, MIÉRCOLES Y SÁBADO DE 17:00 A 18:45. The Dwelling Place, Iglesia Metodista Unida, 523 Main Street, Woburn (781)-369-5230 thedwellingplacewoburn.org/ The Dwelling Place ofrece comida para llevar. No se requiere ser residente, ¡todos son bienvenidos!

LUNES 17:00-18:45 The Dwelling Place, Iglesia Metodista Unida, 523 Main Street, Woburn (781)-369-5230 thedwellingplacewoburn.org/ The Dwelling Place ofrece comida para llevar. No se requiere ser residente, ¡todos son bienvenidos!

LUNES A VIERNES DE 12:00 A 18:00, SÁBADO Y DOMINGO DE 14:00 A 16:30. My Brother's Table, 98 Willow Street, Lynn, MA, 01901 (781)-595-3224 mybrotherstable.org My Brother's Table: ¡no se requiere ser residente, todos son bienvenidos!



Bancos de alimentos y comidas gratuitas en el área metropolitana norte

MARTES A VIERNES DE 4 PM A 5:30 PM Bread of Life-Malden, 54 Eastern Avenue, Malden MA (781)-397-0404 breadoflifemalden.org/ Comidas nocturnas de Bread of Life: ¡no se requiere ser residente, todos son bienvenidos!

LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES DE 4 PM A 5:30 PM Citizens Inn Haven from Hunger, 71 Wallis Street, Peabody (978) 531-1530 citizensinn.org/haven-from-hunger/ resourcecenter@citizensinn.org Comida comunitaria de Citizens Inn: ¡no se requiere ser residente, todos son bienvenidos!

TERCER MARTES 17:00-18:00 Cena Episcopal Emmanuel servida en Horizon House, 78 Water Street, Wakefield emmanuelwakefield.org/copy-of-pastoral-care Cena Episcopal Emmanuel: ¡no se requiere ser residente, todos son bienvenidos!

SEGUNDO MIÉRCOLES 17:00-18:00 Cena comunitaria de MBS en la parroquia del Santísimo Sacramento, 1155 Main Street, Wakefield, MA mbsparishwakefield.com/community-dinners.html community.dinners@mbsparishwakefield.com Cenas comunitarias de MBS: ¡no se requiere ser residente, todos son bienvenidos!

PRIMER JUEVES DE 17:00 A 17:30. Comedor de San José en la Parroquia de San José, 173 Albion Street, Wakefield, MA. stjosephwakefield.org/st-joseph-table/ Comidas del Comedor de San José: ¡no se requiere ser residente, todos son bienvenidos! Comida para llevar o para comer en el comedor.

TERCER VIERNES 6 PM Cenas comunitarias de Melrose en la Iglesia Evangélica Faith, 200 Franklin Street, Melrose MA faithchurchac.org/ Cenas comunitarias de Melrose: ¡no se requiere residencia, todos son bienvenidos!

TODOS LOS SÁBADOS Y DOMINGOS DE 14:00 A 16:30 My Brother's Table, 98 Willow Street, Lynn, MA, 01901 (781)-595-3224 mybrotherstable.org My Brother's Table: ¡no se requiere ser residente, todos son bienvenidos!

TERCER SÁBADO 9 AM a 10:30 AM Desayuno comunitario/Ropero, Iglesia Congregacional First Parish 1 Church Street, Wakefield (781)-245-1539 office@fpccwakefield.org ¡No se requiere residencia, todos son bienvenidos!



Recursos alimentarios disponibles en múltiples comunidades

- **Malden Food Mart** - 54 Eastern Ave, Malden - Malden, Everett, Medford, Melrose, Saugus, Stoneham → Comprobante de domicilio
- **Despensa de cuidado familiar La Iglesia Familiar** 1691 Revere Beach Pkwy, Everett → Cualquier comunidad, sin solicitud
- **Centro de alimentos Phoenix** 8 Sillsbee St, Lynn, MA - Lynn y Saugus
- **Mercado Comunitario Mystic**, 291 Mystic Avenue, Medford, MA - Cualquier comunidad. No se requiere identificación ni comprobante de domicilio. Se requiere cita previa.
- **Iglesia UU de Medford** - 147 High St, Medford - Todas las comunidades/cualquier persona necesitada
- **La Casa Elizabeth Peabody** - 277 Broadway, Somerville - Regístrese en línea, sin identificación, sin requisito de residencia
- **Iglesia Comunitaria Freedom Hill** - 77 Kennedy Dr, Malden - Abierta a TODOS
- **Mercado móvil CHA** - Centro de atención CHA Revere 454 Broadway - Abierto a TODOS
- **YMCA de Mystic Valley** - 99 Dartmouth St, Malden - Se requiere cita previa y registro. Abierto a todos.
- **Pan de Vida Malden** - 54 Easter Ave, Malden - atiende a Malden, Everett, Medford, Melrose, Saugus
- **Ejército de Salvación** - Lynn 1 Franklin St, Lynn, MA 01902 - Lynn, Lynnfield, Saugus, Malden, Melrose
- **BCYF Paris St** - East Boston 112 Paris St 617-635-5125 - Abierto a TODOS
- **Proyecto de camioneta de extensión comunitaria** Central Square Park 197 Border St, East Boston - Abierto a todos
- **EBNHC** - Centro de recursos comunitarios y bienestar, 282 Meridian Street, East Boston, 617-568-4845 (Llame para programar una cita)
- **Eastie Farm** - East Boston 6 Chelsea Terrace/294 Sumner St - Abierto a TODOS
- **Iglesia Asamblea Central de Dios** 50 Bennington St., East Boston - abierta a TODOS

Programa de incentivos saludables

Las familias que reciben SNAP deben dejar al menos \$1 en sus tarjetas antes de noviembre, ya que los beneficios de HIP continúan durante 60 días después de la suspensión de SNAP, según el sitio web. Según el tamaño de la familia, este es un fondo común más pequeño para usar en mercados agrícolas, puestos de productos agrícolas, etc., para comprar frutas y verduras (busque en la página de preguntas frecuentes) y podría pasarse por alto como recurso. <https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-healthy-incentives-program-hip-frequently-asked-questions>