



Recursos Alimentares

A Shore Educational Collaborative reuniu informações sobre serviços de alimentação na sua região para você usar. Se precisar de mais ajuda, teremos prazer em ajudar.

Precisa de mais ajuda?



Sarah Marzano (ela/dela)
Coordenadora do Site/Assistente Social do CityConnects
781-823-1937 (celular)
617-370-6203 (escritório)
smarzano@shorecollaborative.org

Antonio Martinez (ele/dele)
Assistente Social
Escritório: 617-370-6392
Celular: 781-823-1940
amartinez@shorecollaborative.org



Linha direta de recursos alimentares do Projeto Pão

O PROJECT BREAD pode conectá-lo a programas que ajudarão você a comprar mantimentos e a colocar comida na mesa. Sempre gratuito e confidencial para todos os residentes de Massachusetts, nossos conselheiros estão prontos para ajudar quem ligar em 180 idiomas.

LIGUE: (800) 645-8333

Horário da linha direta Seg-Sex: 8h-19h Sáb: 10h-14h

Refeições gratuitas para crianças e adolescentes

Todas as crianças de 0 a 18 anos, e em alguns locais até 21 anos, podem receber refeições gratuitas para retirada em centenas de locais em todo o estado. Não é necessário cadastro ou documento de identidade. Encontre um local de refeições gratuitas perto de você.

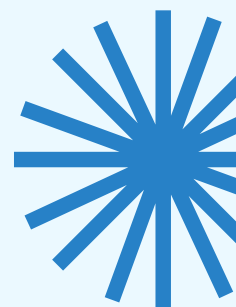
Horário da linha direta Seg-Sex: 8h-19h Sáb: 10h-14h

Despesas de Alimentos

Se você precisar de comida agora, podemos encaminhá-lo para programas de alimentação de emergência perto de você, incluindo despesas de alimentos e programas de refeições.

Encaminhamentos para Recursos Adicionais

Podemos ajudá-lo a encontrar suporte adicional, incluindo encaminhamentos para o WIC (um programa federal de nutrição para mulheres, bebês e crianças), moradia e assistência com serviços públicos.



Ligue hoje ou saiba mais em projectbread.org/gethelp

Recursos Alimentares de Cambridge

Comitê de Oportunidades Econômicas de Cambridge - 11 Inman St, Cambridge (617-868-2900)

- Aberto apenas para residentes de Cambridge
- Quartas-feiras das 10h às 18h

Margaret Fuller Neighborhood House - 71 Cherry St, Cambridge, MA 02139 (617-547-4680)

- Quarta-feira: 16h00 – 18h30
- Quinta-feira: 14h00 – 17h00
- Sexta-feira: 9h00 – 12h00
- Sábado: 10:00 - 13:00
- Para sua primeira visita, por favor traga
 - Algo com seu nome (documento de identidade, cartão da biblioteca, cartão do seguro, etc.)
 - Algo que mostre seu endereço dos últimos 3 meses (correspondência, conta, etc.)
 - Você preencherá um breve formulário de registro ao chegar

Site do Departamento de Saúde Pública de Cambridge

<https://www.cambridgepublichealth.org/resources/healthy-eating/>

Guia de recursos em vários idiomas para despensas de alimentos da área, refeições gratuitas e outros recursos.

O Guia de Recursos Completo de Cambridge em vários idiomas pode ser encontrado aqui:
<https://www.cambridgepublichealth.org/resources/healthy-eating/>



Recursos alimentares de Chelsea

Rede Chelsea Hunger <https://www.facebook.com/ChelseaHungerNetwork/>

Chelsea saudável: <https://healthychelsea.org/>

Cronograma de distribuição de alimentos

O Exército da Salvação

258 Chestnut St.

617-884-0260 | <https://easternusa.salvationarmy.org/massachusetts/chelsea/>

- Terças-feiras, das 12h00 às 14h30.
- Quintas-feiras, das 11h00 às 13h00.

A Colaborativa

63 6ª Rua.

617-889-6080 | <https://la-colaborativa.org/>

- Quarta-feira, das 15h30 às 19h (Distribuição de Fraldas e Alimentos)
- Sextas-feiras, das 09h30 às 11h30.

Revival Internacional Chelsea

278 Broadway

- Segundas-feiras, das 15h às 17h.
- Terças-feiras, das 10h00 às 12h00.

A Luz de Cristo/ SELAH

738 Broadway

617-839-5306 | <https://www.selahdrc.com/>

- Café da manhã quente: de segunda a sexta, das 9h às 10h.
- Almoço quente: de segunda a sexta, das 12h às 13h.
- Despensa de alimentos: sextas-feiras, 07h30.

Igreja Episcopal de São Lucas

201 Washington Ave. | <https://lukelucas.org/>

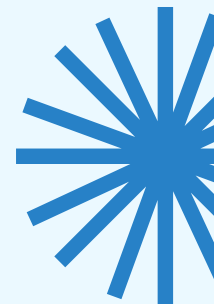
- Café da manhã quente: sábados, 8h30 - 9h30
- Almoço quente: sábados, 10h30 - 12h00
- Banco de alimentos: sábados, das 8h às 11h, somente com hora marcada. Os agendamentos são feitos pessoalmente na igreja todos os sábados, das 11h às 12h.

Centro Sênior Chelsea

10 Riley Way

617-466-4370 Para residentes com 62 anos ou mais. Inscrição mensal por telefone.

617-466-4250



Recursos alimentares de Chelsea

Banco de Alimentos para Veteranos

Centro Sênior Chelsea, 10 Riley Way
617-466-4250

Primeira quarta-feira de cada mês. Inscreva-se ligando para 617-466-4250 ou enviando um e-mail para ftoro@chelseama.gov.

Micro Despesas

Dê o que você pode e pegue o que você precisa.

CAPIC HEAD START, 67 Crescent Ave
JARDIM COMUNITÁRIO DE CHELSEA, Ellsworth St.
CENTRO DE APRENDIZAGEM INICIAL (ELC) Shurtleff com Maverick
LUZ de CRISTO CHURCH, 738 Broadway
CLUBE DE MENINOS E MENINAS JORDAN, 30 Willow St.
SR. MORANDO EM BELLINGHAM HILL, 100 Bellingham St
TEMPLO EMMANUEL, Gardner St., Cary Square



Recursos alimentares de East Boston

Abrigo Familiar Crossroads

56 Havre St., Leste de Boston

617-567-5926 ramal 15

Quando? Quartas-feiras, 15h00 - 16h00

O que levar?

- Documento de identificação com foto (passaporte, carteira de identidade escolar, etc.)
- Comprovante de residência em East Boston (correio, serviços públicos conta, etc.)

Igreja Federada da Graça

760 Saratoga St., Leste de Boston

617-569-5358

Quando? 1º e 2º sábado do mês, das 10h00 às 12h00

O que levar?

- Documento de identificação com foto (passaporte, carteira de identidade escolar, etc.)
- Comprovante de residência em East Boston (correspondência, conta de serviços públicos)

ABCD/ Leste de Boston APAC

Rua Meridian, 21

617-567-8857

O quê? Sacola de compras para IDOSOS 65+

Quando? 2ª QUA do mês (somente com hora marcada)

O que levar? Requisitos de renda e documento de identidade

*Despesa de alimentos POP UP toda 3ª sexta-feira em Liberty

Praça das 13h às 14h30 (sem requisitos)

BCYF Paris St.

Rua Paris, 112

617-635-5125

O quê? Sacolas de compras

Quando? Terça e

Sextas-feiras – após as 12:00 horas

Projeto de Van de Extensão Central Square Park

197 Border St.

617-358-7476

O quê? Comida, produtos de higiene e roupas

Quando? Quintas-feiras, das 19h às 21h





Recursos alimentares de East Boston

EBNHC - Centro Comunitário de Recursos e Bem-Estar

Rua Meridian, 282

617-568-4845

Quando? Quintas-feiras, das 13h30 às 17h30

Ligue para agendar uma consulta

Fazenda Eastie

Ligue para (617) 419-0787 ou envie uma mensagem de texto para 617-207-6545

294 Sumner St

6 Chelsea Terrace

Quando? Quarta-feira, das 12h30 às 13h15

Quando? Sexta-feira, das 13h às 15h

O que levar? Só suas malas! Não é necessário comprovante.

Cozinha Comunitária de East Boston

28 Paris St., East Boston

Quando? Terças-feiras, das 8h às 11h

Verifique a página do Facebook para atualizações sobre o horário de início

Igreja Assembleia Central de Deus

50 Bennington St., Leste de Boston

Quando? Segundas-feiras, 13h

O que levar? Não é necessário comprovante

Faro de Luz Church

332 Bremen St

O quê? Sacola de compras

Quando? Terça-feira às 10h30

Escola Secundária de East Boston

86 White St., East Boston Ligue para agendar a retirada

857-293-9320 *somente para famílias de estudantes

Distribuição de alimentos liderada pelos vizinhos de Eagle Hill

218 E Eagle St, Leste de Boston

(857) 816-9151

O quê? Caixa de alimentos com vegetais, frutas, pão e proteínas

Quando? Sábados às 12:00

Recursos Alimentares de Everett

Banco de Alimentos e Extensão Everett Grace

50 Church St, Everett, MA 02149 (617-799-9440). Ligue para saber o horário.

Mercado Móvel de Everett

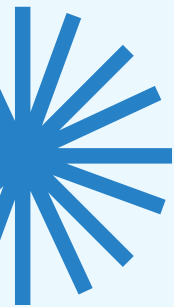
Localização: Escola Lafayette, 117 Edith Street, Everett

- Horário: Quintas-feiras, das 15h30 às 17h
- Frequência: uma família pode fazer compras de supermercado uma vez por semana
- Procedimento: Distribuição "pegue e leve" por drive-thru ou a pé. Aberto apenas a moradores de Everett. Você deve preencher um requerimento de dispensa antes de receber os alimentos. Os requerimentos são feitos pessoalmente na Eastern Ave., 54, em Malden, às segundas-feiras, das 12h às 17h, e às quartas e sextas-feiras, das 13h às 16h.

Dispensa de Cuidados Familiares

Localização: The Family Church, 1691 Revere Beach Parkway, Everett, MA

- Horário: Segundas-feiras, das 17h às 20h
- Frequência: uma família pode fazer compras de supermercado uma vez por semana
- Procedimento: aberto a pessoas de qualquer comunidade. Não é necessário inscrição.



Lynn Food Resources

Igreja Episcopal Memorial de Santo Estêvão – Banco de Alimentos

- 74 S Common St, Lynn, MA 01902 (781) 599-4220
- Primeira sexta-feira de cada mês das 14h30 às 16h

Exército da Salvação - Lynn

1 Franklin St, Lynn, MA 01902

- Lynn, Lynnfield, Saugus, Malden, Melrose
- Terça/quarta/sexta 9:00-12:00

A Mesa do Meu Irmão (Cozinha Comunitária)

98 Willow St, Lynn, MA (781-595-3224) → Todos são bem-vindos

- S-S: 12:00 – 18:00
- Sáb/Dom: 14h00 – 16h30

Caridades Católicas

8 Silsbee St, Lynn, MA (617-451-7999)

- MWF 1:00-3:00 - Fechado toda 3ª sexta-feira do mês
- Terça-feira 13:00-15:00
- O que levar:
 - Nome e endereço, como de uma conta, extrato bancário, carteira de motorista ou contrato de locação.
 - Nome e data de nascimento de outros membros da família, conforme consta no cartão do seguro.



Recursos alimentares de Malden

YMCA do Vale Místico

99 Dartmouth St, Malden, 02148 (781-324-7680)

Segunda-feira, das 11h00 às 14h00

- Terça-feira, das 11h00 às 14h00
- Quarta-feira FECHADO
- Quinta-feira, das 11h00 às 14h00
- Sexta-feira FECHADO
- Sábado das 10:00 às 12:00

Faça o pré-cadastro em https://yourmarket.my.site.com/s/?language=en_US Traga suas próprias sacolas reutilizáveis para o horário da sua consulta.

Cada janela de agendamento para compras dura 15 minutos.

Pão da Vida Malden

- Localização: 54 Eastern Ave, Malden. Entrada pela ciclovia.
- Horário: Quartas e sextas, das 13h às 16h
- Frequência: uma família pode fazer compras de supermercado uma vez a cada quatro semanas.
- Procedimento: Loja de alimentos com opções completas, para que você possa escolher alimentos para sua família com a ajuda da equipe. Atende moradores de Malden, Everett, Medford, Melrose, Saugus, Stoneham, Wakefield, Winchester, Reading e North Reading. Você deve preencher um requerimento na sua primeira visita. Comprovante de residência obrigatório.

Refeições noturnas

- Localização: 54 Eastern Avenue, Malden, MA
- Horário: terça, quarta, quinta e sexta, das 16h00 às 17h30
- Frequência: um indivíduo pode comparecer à refeição todos os dias em que estiver aberto
- Procedimento: os participantes comparecem à refeição coletiva em um local fechado. Não é necessário se inscrever. Moradores de qualquer comunidade são bem-vindos.



Recursos alimentares de Medford

Mercado Comunitário Místico

Centro da Rua Walnut 291 Mystic Avenue Medford, MA 02155
617-629-5120

Segunda-feira

10:00 - 14:00

- 16h00 - 16h45

17h00 - 18h00 (entrada sem hora marcada)

Terça-feira

10:00 - 14:00

16h00 - 16h45

17h00 - 18h00 (entrada sem hora marcada)

Quarta-feira

10:00 - 14:00

16h00 - 16h45

17h00-18h00 (sem hora marcada)

Quinta-feira fechado - Somente retirada agendada

Sexta-feira

10:00 - 14:00

16h00 - 16h45

17h00 - 18h00 (entrada sem hora marcada)

Sábado

9h00 - 14h00

Geladeiras comunitárias e microdespensas de alimentos - Medford e Somerville (insira o link no navegador para ver mapas e locais)

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?ll=42.403899142154486%2C-71.10963876498688&z=13&mid=1ldz1Y5R_7F_8nMdE5zOT4NK2Fz-pMgNP

Igreja de São Rafael 38 Boston Ave Medford, MA (porão da Reitoria)

- Terças-feiras, das 9h às 12h - atendendo somente moradores de Medford

Igreja UU de Medford - 147 High Street Medford, MA 02155

- Aberto a todas as comunidades/qualquer pessoa necessitada. É preciso ter 18 anos ou mais para coletar alimentos.
- Quintas-feiras das 18h00 às 19h30





Recursos Alimentares Revere

Distribuição gratuita de alimentos na sexta-feira

- Todas as sextas-feiras, às 13h30 (enquanto durarem os estoques), receba uma caixa gratuita de frutas e vegetais frescos na Prefeitura de Revere, localizada na Broadway, 281. Este evento é exclusivo para moradores de Revere. Em caso de dúvidas, entre em contato com o Departamento de Saúde Pública pelo telefone (781) 485-8486.

Mercado Móvel CHA

- CHA Revere Care Center, 454 Broadway, no estacionamento dos fundos. 10h00 - 11h30 no primeiro sábado do mês (consulte o site para algumas exceções onde o mercado é realizado no segundo sábado <https://www.challiance.org/community-health/cha-revere-mobile-market>)
- Quem pode participar?
 - Pessoal! Todos os pacientes da CHA, moradores de Revere e outros são bem-vindos.
- Como se registrar no mercado:
 - É necessário registro.
 - A inscrição é feita somente no dia do mercado.
 - Não é necessário apresentar nenhum documento. Solicitamos seu nome, endereço, informações de contato e o tamanho da sua família.
 - Uma sacola de frutas e vegetais frescos é distribuída por domicílio após o registro.
 - Se você fornecer um endereço de e-mail, seu cartão de identificação do CHA Mobile Market será enviado a você para futuras verificações de registro.



Recursos Locales de Alimentos en Revere

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
Caridades Católicas Dispensa de Alimentos del Centro Yawkey Lun-Vie 10AM - 12 PM 1PM - 3PM Ubicación: 185 Columbia Rd. Boston Abierto a TODOS Para mas informacion, por favor llame: 617-506-6600	Dispensa de la Iglesia Comunitaria Freedom Hill 6:30 - 8 PM Ubicación: 77 Kennedy Dr. Malden Abierto a TODOS Para mas informacion, por favor llame: 781- 321-2121	★ Dispensa de Alimentos de La Primera Iglesia Congregacional de Revere 6:30 PM - 8 PM Ubicación: 230 Beach St. Revere Abierto a todos, pero cada familia recoge una vez al mes basado en el siguiente horario: A-D: Primer semana del mes E-L: Segundo semana del mes M-R: Tercera semana del mes S-Z: semana del mes Sólo residentes en Revere ★ Dispensa de alimentos para veteranos de Revere 10:30 AM - 12:00 PM Ubicación: American Legion 249R Broadway, *Solo el primer Miércoles del mes Sólo para veteranos que son residentes de Revere. Para registrarse, llame: 781-286-8119 La Colaborativa de Distribución de Alimentos: 4:00 pm - 7:00 pm Ubicación: 63 Sixth Street, Chelsea Abierto a TODOS,	Dispensa del Ejército de Salvacion en Chelsea 9:00 AM - 1:00 PM Ubicación: 258 Chestnut St Chelsea Abierto a TODOS 617-884-0260 Centro de Recursos Familiares Eliot 2:00 PM - 4:00 PM Ubicación: 548 Broadway, Everett Abierto a TODOS ★ Mercado móvil 3:00 PM hasta 4:00 PM *Solo el primer Jueves del mes Ubicación: Paul Revere School 395 Revere Street, Revere Abierto a TODOS ★ Mercado móvil 3:00 PM hasta 4:00 PM *Solo el segundo Jueves del mes Ubicación: Hill Elementary School 51 Park Ave, Revere Abierto a TODOS	★ Alimentos GRATIS Cajas de alimentos 1:30 PM hasta que se acaben. Ubicación: Revere City Hall 281 Broadway Todos deben mostrar prueba de residencia en Revere y ser elegibles por sus ingresos. Para mas information, por favor llame/mensaje: (781) 485-8486 Eliot Family Resource Center 9:00 AM - 11:00 AM Ubicación: 548 Broadway, Everett Abierto a TODOS La Colaborativa de Distribución de Alimentos: 9:30 am - 11:30 am Ubicación: 63 Sixth Street, Chelsea Abierto a TODOS hasta que se acaben.	Dispensa de Alimentos San Lucas 8-11 AM Lugar: 201 Washington Ave Chelsea Una vez al mes, solo con cita Para más información, por favor llame 617-884-4278 ★ CHA Revere Mercado Móvil 10:30 am-11:30 am Lugar: 454 Broadway, Revere *1.er Sábado del mes solamente.

Para obtener
más
información
sobre SNAP y
HIP, escanee
el código QR



El equipo de Cambridge Health Alliance lo ayuda a
encontrar recursos comunitarios y acceder a programas
como WIC, SNAP y muchos otros.
ubicado en Mujeres Empoderamiento:
Cada Lunes 1:00PM hasta 6:00PM
50 Walnut Ave Revere
781-284-4251

Recursos alimentares de Saugus

O Centro Alimentar de Phoenix

8 Silsbee St, Lynn, MA Atende moradores de Lynn e Saugus

Brown Bag/Mercados Móveis

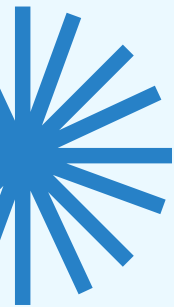
- Sacolas de alimentos gratuitas são distribuídas em conjunto com o Banco de Alimentos da Grande Boston duas vezes por mês: todo primeiro sábado, das 9h às 10h, e toda terceira sexta-feira, das 9h às 11h. O programa está aberto a todos os moradores de Lynn, Lynnfield, Nahant, Saugus e Swampscott. Não há restrições de idade ou renda, e não há necessidade de inscrição; basta se inscrever por telefone ou pessoalmente no evento. Para saber mais ou se inscrever no programa, ligue para 781-599-0110 e peça para falar com o Departamento de Nutrição.

Igreja Congregacional de Cliftondale

50 Essex St, Saugus, MA 01906

781-233-2663

- Para receber alimentos: Vá até o banco de alimentos entre 9h30 e 11h às sextas-feiras. Clientes novos devem comparecer até às 10h30 para que tenham tempo de registrá-los.



Recursos alimentares de Somerville

Projeto Sopa

165 Broadway, Somerville, MA 02145

617-776-7687

- Para acessar a despensa de alimentos, você precisa ser residente de Somerville. Apresente um comprovante de residência em Somerville (por exemplo, conta de serviços públicos, etc.) à despensa.

Horário de funcionamento:

Terça-feira, 12:00-16:00

Quarta-feira, 10:00-15:00

Quinta-feira, 14:00-19:00

Sexta-feira, 10:00-15:00

FECHADO: Sábado, domingo, segunda-feira

Refeições comunitárias gratuitas

Refeição de segunda à noite: todas as segundas-feiras, das 16h30 às 17h30, na Igreja Batista Comunitária de Somerville, 31 College Avenue, Somerville, MA. Não realizamos refeições aos feriados de segunda-feira, como Memorial Day, Dia do Trabalho, etc. Oferecemos uma refeição completa, deliciosa e gratuita para todos.

Venha à Mesa: todas as quartas-feiras, das 17h às 19h, na Igreja Connexion, 149 Broadway, Somerville, MA. Oferecemos uma deliciosa refeição caseira para todos.

Elizabeth Peabody House - 277 Broadway, Somerville, MA 02145 (Inscreva-se online <https://www.teph.org/food-pantry/>). Não é necessário documento de identificação; a equipe solicitará o nome e a cidade de residência.

- Quarta-feira: 17h00 – 19h00
- Quinta-feira: 10:00 - 12:00
- Domingo: 10:00 - 15:00

Frigoríficos comunitários e micro-despensas de alimentos

Medford e Somerville (insira o link no navegador para mapas e locais)

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?ll=42.403899142154486%2C-71.10963876498688&z=13&mid=1ldz1Y5R_7F_8nMdE5zOT4NK2Fz-pMgNP



Recursos Alimentares Winthrop

Despensa de Alimentos da Comunidade Winthrop

Igreja Episcopal de São João

222 Bowdoin St Winthrop, MA 02152

- Ligue para: 617-846-6884 para marcar uma consulta ou preencha a seção de contato em <https://www.winthroppantry.com/>

Programa de Almoço para Idosos

Doação sugerida: US\$ 2

- O Centro para Idosos oferece refeições presenciais às quintas-feiras, das 12h às 12h30. Almoços para viagem também estão disponíveis para retirada de segunda a sexta, das 11h às 13h.
- O almoço deve ser encomendado com antecedência. As reservas podem ser feitas na recepção ou ligando para 617-846-8538 até as 11h do dia anterior (para o almoço de segunda-feira, as reservas devem ser feitas até as 11h de sexta-feira). Por favor, informe se você prefere a opção de almoço quente ou frio.



Recursos alimentares disponíveis em Woburn, Burlington, Stoneham e Lynnfield.



Recursos Alimentares de Woburn

Banco de Alimentos São Vicente de Paulo

8 Summer Street, Woburn, MA (781) 404-5839 → Ligue: SOMENTE COM AGENDAMENTO No piso inferior do Centro Paroquial da Igreja de São Carlos Borromeu às terças-feiras, das 10:00 - 12:00 e às quintas-feiras, das 18:00 - 19:00.

Conselho de Assistência Social/Banco de Alimentos de Woburn - Rua Merrimac, 2, em Woburn → aberto a moradores de Woburn e Winchester 781-935-6495

- O Banco de Alimentos está aberto a todas as famílias, mediante agendamento prévio, às terças e quintas-feiras, das 9h30 às 23h30 e das 13h30 às 15h.
- O uso do Banco de Alimentos é limitado a uma vez por mês.
- O Banco de Alimentos também está aberto a pessoas que trabalham ou estudam durante o dia, mediante agendamento prévio, nas noites de quarta-feira, das 18h às 19h.

Recursos Alimentares de Burlington

Pessoas Ajudando Pessoas - 21 Murray Ave, Burlington, 781-270-6625 (Inscrição necessária)

Os horários de distribuição são:

- Terça-feira: 15h-19h
- Quarta-feira: 11h - 13h
- Quinta-feira: 10h - 12h

Recursos Alimentares de Stoneham

Primeira Igreja de Stoneham, 1 Church Street, Stoneham, MA → É necessário residir em Stoneham.

- A despensa está aberta mediante agendamento às quintas-feiras, das 9h30 às 12h30, para retirada de pedidos de alimentos. Caso você não tenha condições físicas para retirar seu pedido ou não tenha acesso a transporte, podemos providenciar a entrega.
- Você pode agendar uma consulta mensal ligando para 781-438-0097 ou enviando um e-mail para fccstonehampantry@gmail.com.

Recursos Alimentares de Lynnfield

Good Hope Inc - Igreja Cristã do Calvário

47 Grove Street, Lynnfield (sem requisitos de residência especificados)

- Quintas-feiras: 10h00 às 12h00, a distribuição ocorre na 1ª e 3ª semana de cada mês.

Bancos de Alimentos e Refeições Gratuitas na Área Metropolitana Norte



BANCOS DE ALIMENTOS

Banco de Alimentos de North Reading, 150 Haverhill Street, North Reading, MA (978)-276-0400 nrfoodpantry.org Aberto somente para moradores de North Reading. Traga um documento de identidade e comprovante de residência (por exemplo, conta de luz) na primeira visita. SEGUNDA-FEIRA, DAS 10H30 ÀS 12H30

Citizens Inn Haven from Hunger, 71 Wallis Street, Peabody (978) 531-1530 citizensinn.org/haven-from-hunger/ resourcecenter@citizensinn.org Para visitar o Banco de Alimentos do Citizens Inn, é necessário apresentar um documento de identidade com foto e um comprovante de residência em Lynnfield/Peabody (acesso a cada 7 dias) ou Salem (acesso a cada 14 dias).

Banco de Alimentos Bread of Life-Family Care na Family Church, 1691 Revere Beach Parkway, Everett breadoflifemalden.org/how-we-help Bread of Life-Family Care - sem exigência de residência, todos são bem-vindos!

Banco de Alimentos da Paróquia de São Rafael, 38 Boston Ave, Medford saintraphaelparish.org/food-pantry Aberto somente para residentes de Medford.

Banco de Alimentos de Wakefield no American Civic Center, 467 Main Street, Wakefield MA (781)-245-2510 wakefieldfoodpantry.org/ O Banco de Alimentos de Wakefield atende somente moradores de Wakefield e pessoas que trabalham, frequentam igrejas ou são encaminhadas por uma Agência Social de Wakefield (incluindo DDS e Communitas).

A Pantry of Hope, localizada na Melrose First Baptist Church, 561 Main Street, Melrose MA 02176 (781)-665-4470 melrosefbc.org/pantry-of-hope, serve a comunidade de Melrose.

Banco de Alimentos da Igreja Comunitária Freedom Hill, 77 Kennedy Drive, Malden, MA (781)-321-2121 freedomhillcommunitychurch.org/food-pantry/ Banco de Alimentos Freedom Hill - sem exigência de residência, todos são bem-vindos! Os visitantes recebem uma cesta básica nutritiva.

First Church Stoneham Pantry, 1 Church Street, Stoneham MA 02180 (781)-438-0097 firstchurchstonehampantry.org Qualquer residente de Stoneham que esteja enfrentando insegurança alimentar pode obter alimentos na despensa. É necessário um breve cadastro e comprovante de residência em Stoneham antes da primeira visita.

Good Hope Foods na Calvary Christian Church, 47 Grove Street, Lynnfield goodhopeinc.org/food-pantry/ Good Hope Foods - sem exigência de residência, todos são bem-vindos!

Bancos de Alimentos e Refeições Gratuitas na Área Metropolitana Norte



Mercado Móvel de Everett, Escola Lafayette, 117 Edith Street, Everett, MA (781)-397-0404 breadoflifemalden.org/ Distribuição de alimentos no sistema "pegue e leve" por drive-thru ou a pé. Aberto somente para moradores de Everett. É necessário preencher um formulário de inscrição antes de receber os alimentos. Os formulários são preenchidos pessoalmente no endereço 54 Eastern Avenue, Malden, MA, às segundas-feiras, das 12h às 17h, às quartas-feiras, das 13h às 16h, ou às sextas-feiras, das 13h às 16h.

O Banco de Alimentos Comunitário da Igreja Unitária Universalista de Medford, localizada na Rua High, 147, em Medford (uumedford.org/connection/food-pantry/), está aberto a qualquer pessoa com 18 anos ou mais, sem necessidade de comprovante de residência. Todos são bem-vindos! Os beneficiários podem receber duas sacolas de alimentos (com itens à escolha do beneficiário). A entrada pela porta principal da igreja acontece entre 17h30 e 19h30.

A Servant's Heart Food Pantry, localizada na Faith Evangelical Church, 200 Franklin Street, Melrose (faithchurchac.org/food-pantry/), está aberta a moradores de Melrose e comunidades vizinhas.

Banco de Alimentos Everett Grace, 50 Church Street, Everett (617) 799-9440. O Banco de Alimentos e Serviço Social Everett Grace oferece um banco de alimentos sem exigência de residência, todos são bem-vindos! Traga suas próprias sacolas, não é necessário documento de identidade. Chegue cedo para pegar uma senha.

REFEIÇÕES COMUNITÁRIAS

TODOS OS DOMINGOS, DAS 11H30 ÀS 12H - Distribuição de Refeições - Freezer Comunitário de Melrose @ First United Methodist Church, 645 Main Street, Melrose thefooddrive.org/community-freezer O Freezer Comunitário de Melrose não exige comprovação de residência, todos são bem-vindos!

SEGUNDA, QUARTA E SÁBADO, DAS 17H ÀS 18H45. The Dwelling Place, Igreja Metodista Unida, Rua Principal, 523, Woburn (781)-369-5230 thedwellingplacewoburn.org/ O The Dwelling Place oferece refeições para viagem. Não é necessário ser residente, todos são bem-vindos!

SEGUNDA-FEIRA, DAS 17H ÀS 18H45, The Dwelling Place, Igreja Metodista Unida, Rua Principal, 523, Woburn (781)-369-5230 thedwellingplacewoburn.org/ O The Dwelling Place oferece refeições para viagem. Não é necessário ser residente, todos são bem-vindos!

SEGUNDA A SEXTA, DAS 12H ÀS 18H, SÁBADO E DOMINGO, DAS 14H ÀS 16H30. My Brother's Table, 98 Willow Street, Lynn, MA, 01901 (781)-595-3224 mybrotherstable.org. My Brother's Table - sem exigência de residência, todos são bem-vindos!



Bancos de Alimentos e Refeições Gratuitas na Área Metropolitana Norte

TERÇA A SEXTA, DAS 16H ÀS 17H30, Bread of Life-Malden, 54 Eastern Avenue, Malden, MA (781)-397-0404 breadoflifemalden.org/ Jantares do Bread of Life - sem necessidade de residência, todos são bem-vindos!

SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA, DAS 16H ÀS 17H30, Citizens Inn Haven from Hunger, 71 Wallis Street, Peabody (978) 531-1530 citizensinn.org/haven-from-hunger/ resourcecenter@citizensinn.org Refeição comunitária do Citizens Inn - não é necessário ser residente, todos são bem-vindos!

TERCEIRA TERÇA-FEIRA, DAS 17H ÀS 18H - Jantar da Igreja Episcopal Emmanuel servido na Horizon House, 78 Water Street, Wakefield. emmanuelwakefield.org/copy-of-pastoral-care Jantar da Igreja Episcopal Emmanuel - não é necessário ser residente, todos são bem-vindos!

SEGUNDA QUARTA-FEIRA, DAS 17H ÀS 18H - Jantar Comunitário MBS na Paróquia do Santíssimo Sacramento, 1155 Main Street, Wakefield, MA. mbsparishwakefield.com/community-dinners.html community.dinners@mbsparishwakefield.com Jantares Comunitários MBS - não é necessário ser residente, todos são bem-vindos!

PRIMEIRA QUINTA-FEIRA, DAS 17H ÀS 17H30, NO St. Joseph's Table, na Paróquia de São José, 173 Albion Street, Wakefield, MA. stjosephwakefield.org/st-joseph-table/ Refeições no St. Joseph's Table - sem exigência de residência, todos são bem-vindos! Pegue e leve ou coma no local.

TERCEIRA SEXTA-FEIRA, 18H: Jantares Comunitários em Melrose na Igreja Evangélica Faith, 200 Franklin Street, Melrose, MA. faithchurchac.org/ Jantares Comunitários em Melrose - sem exigência de residência, todos são bem-vindos!

TODOS OS SÁBADOS E DOMINGOS, DAS 14H ÀS 16H30, My Brother's Table, 98 Willow Street, Lynn, MA, 01901 (781)-595-3224 mybrotherstable.org My Brother's Table – sem exigência de residência, todos são bem-vindos!

TERCEIRO SÁBADO, DAS 9H ÀS 10H30 Café da Manhã Comunitário/Guarda-Roupa Solidário, First Parish Congregational Church, 1 Church Street, Wakefield (781)-245-1539 office@fpccwakefield.org Não é necessário ser residente, todos são bem-vindos!



Recursos alimentares disponíveis em várias comunidades

- **Malden Food Mart** - 54 Eastern Ave, Malden - Malden, Everett, Medford, Melrose, Saugus, Stoneham → Comprovante de residência
- **Despensa de Cuidados Familiares** The Family Church 1691 Revere Beach Pkwy, Everett → Qualquer comunidade, sem inscrição
- **Phoenix Food Hub** 8 Sillsbee St, Lynn, MA - Lynn e Saugus
- **Mercado Comunitário Mystic** 291 Mystic Avenue, Medford, MA - Qualquer comunidade, sem necessidade de documento de identidade ou comprovante de residência. É necessário agendamento.
- **Igreja UU de Medford** - 147 High St, Medford - Todas as comunidades/qualquer pessoa necessitada
- **The Elizabeth Peabody House** - 277 Broadway, Somerville - Registre-se on-line, sem documento de identidade, sem exigência de residência
- **Freedom Hill Community Church** - 77 Kennedy Dr, Malden - Aberta a TODOS
- **Mercado Móvel CHA** - Centro de Atendimento CHA Revere 454 Broadway - Aberto a TODOS
- **Mystic Valley YMCA** - 99 Dartmouth St, Malden - Agendamento e inscrição necessários. Aberto a TODOS.
- **Bread of Life Malden** - 54 Easter Ave, Malden - atende Malden, Everett, Medford, Melrose, Saugus
- **Exército da Salvação** - Lynn 1 Franklin St, Lynn, MA 01902 - Lynn, Lynnfield, Saugus, Malden, Melrose
- **BCYF Paris St** - East Boston 112 Paris St 617-635-5125 - Aberto a TODOS
- **Projeto de Van de Extensão** Central Square Park 197 Border St, East Boston - Aberto a todos
- **EBNHC** - Centro de Recursos e Bem-Estar Comunitário, 282 Meridian Street, East Boston, 617-568-4845 (Ligue para agendar uma consulta)
- **Eastie Farm** - East Boston 6 Chelsea Terrace/294 Sumner St - Aberto a TODOS
- **Igreja Assembleia de Deus Central** 50 Bennington St., East Boston - aberta a TODOS

Programa de Incentivos Saudáveis

As famílias que recebem o SNAP devem deixar pelo menos US\$ 1 em seus cartões até novembro, pois os benefícios do HIP continuam por 60 dias após o término do SNAP, de acordo com o site. Com base no tamanho da família, este é um fundo menor e separado para ser usado em feiras/bancas de produtores, etc., para frutas e vegetais (localizador na página de perguntas frequentes) e pode ser negligenciado como um recurso! <https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-healthy-incentives-program-hip-frequently-asked-questions>