



الموارد الغذائية

جمعت مؤسسة شور التعليمية التعاونية معلوماتٍ لتستفيدوا منها
بخصوص خدمات الطعام في منطقتكم. إذا كنتم بحاجة إلى مزيدٍ من
المساعدة، يسعدنا تقديمها لكم.

هل تحتاج إلى مزيد من
المساعدة؟



سارة مارزانو (هي/هي) منسقة موقع
CityConnects/العاملّة الاجتماعية
(781-823-1937 (جوال)
(617-370-6203 (المكتب)
smarzano@shorecollaborative.org

أنطونيو مارتينيز (هو/هو) أخصائي
اجتماع
ي المكتب: 617-370-6392
الجوال: 781-823-1940
amartinez@shorecollaborative.org



الخط الساخن لموارد مشروع الخبز والطعام

يُمكنك مشروع الخبز من الوصول إلى برامج تُساعدك على شراء البقالة وتوفير الطعام.
خدماتنا مجانية وسرية دائمًا لجميع سكان ماساتشوستس، ومستشارونا على أهبة
الاستعداد لمساعدة المتصلين بـ 180 لغة.

اتصل على: (800) 645-8333

ساعات عمل الخط الساخن من الإثنين إلى الجمعة: من الساعة 8 صباحًا حتى 7 مساءً، السبت: من
الساعة 10 صباحًا حتى 2 مساءً

وجبات مجانية للأطفال والمراهقين
يمكن لجميع الأطفال من عمر ٠ إلى ١٨ عامًا، وحتى ٢١ عامًا في بعض المواقع، الحصول على
وجبات مجانية للاستلام من مئات المواقع في جميع أنحاء الولاية. لا يلزم التسجيل أو إثبات
الهوية. ابحث عن موقع وجبات مجانية بالقرب منك.
ساعات عمل الخط الساخن من الإثنين إلى الجمعة: من الساعة 8 صباحًا حتى 7 مساءً، السبت:
من الساعة 10 صباحًا حتى 2 مساءً

مخازن الطعام
إذا كنت بحاجة إلى طعام الآن، فيمكننا توجيهك إلى برامج الطوارئ الغذائية القريبة منك، بما في
ذلك مخازن الطعام وبرامج الوجبات.

الإحالات إلى الموارد الإضافية
يمكننا مساعدتك في العثور على دعم إضافي، بما في ذلك الإحالات إلى برنامج WIC (برنامج
التغذية الفيدرالي للنساء والأطفال والرضع)، والإسكان، ومساعدة المرافق.

اتصل اليوم أو تعرف على المزيد على
projectbread.org/gethelp



موارد كامبريدج الغذائية

لجنة الفرص الاقتصادية في كامبريدج - 11 شارع إنمان، كامبريدج (617-868-2900)
مفتوح لسكان كامبريدج فقط
الأربعاء 6-10

منزل مارغريت فولر المجاور - 71 شارع تشيري، كامبريدج، ماساتشوستس 02139 (617-547-4680)
الأربعاء: 4:00 مساءً - 6:30 مساءً
الخميس: 2:00 مساءً - 5:00 مساءً
الجمعة: 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا
السبت: 10:00 صباحًا - 1:00 ظهرًا
في زيارتك الأولى، يرجى إحضار
شيء يحمل اسمك (بطاقة الهوية، بطاقة المكتبة، بطاقة التأمين، وما إلى ذلك)
شيء يظهر عنوانك خلال الأشهر الثلاثة الماضية (البريد، الفاتورة، وما إلى ذلك)
سوف تقوم بإكمال نموذج التسجيل القصير عند وصولك

موقع إدارة الصحة العامة في كامبريدج
<https://www.cambridgepublichealth.org/resources/healthy-eating>
دليل الموارد بعدة لغات لمخازن الطعام بالمنطقة والوجبات المجانية والموارد الأخرى.

يمكنك العثور على دليل موارد كامبريدج الكامل بالعديد من اللغات هنا:
[/https://www.cambridgepublichealth.org/resources/healthy-eating](https://www.cambridgepublichealth.org/resources/healthy-eating)



موارد تشيلسي الغذائية

شبكة تشيلسي للجوع [/https://www.facebook.com/ChelseaHungerNetwork](https://www.facebook.com/ChelseaHungerNetwork)
تشيلسي الصحية: [/https://healthychelsea.org](https://healthychelsea.org)

جدول توزيع المواد الغذائية

جيش الخلاص

258 شارع تشيستنت

[/https://easternusa.salvationarmy.org/massachusetts/chelsea](https://easternusa.salvationarmy.org/massachusetts/chelsea) | 617-884-0260

- الثلاثاء من الساعة 12:00 ظهراً إلى الساعة 2:30 ظهراً
- الخميس من الساعة 11:00 صباحاً حتى الساعة 1:00 ظهراً

التعاونة

63 شارع 6

<https://la-colaborativa.org> | 617-889-6080

- الأربعاء من الساعة 3:30 مساءً إلى الساعة 7:00 مساءً (توزيع الحفاضات والطعام)
- الجمعة من الساعة 9:30 صباحاً إلى الساعة 11:30 صباحاً

إحياء تشيلسي الدولي

278 برودواي

- الاثنين من الساعة 3:00 مساءً إلى الساعة 5:00 مساءً
- الثلاثاء من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 12:00 ظهراً

نور المسيح / سلاه

738 برودواي

<https://www.selahdrc.com> | 617-839-5306

- وجبة الإفطار الساخنة: من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 9:00 صباحاً حتى الساعة 10:00 صباحاً.
- الغداء الساخن: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 12:00 ظهراً إلى الساعة 1:00 ظهراً.
- مخزن الطعام: يوم الجمعة الساعة 7:30 صباحاً

كنيسة القديس لوقا الأسقفية

201 شارع واشنطن | <https://lukelucas.org>

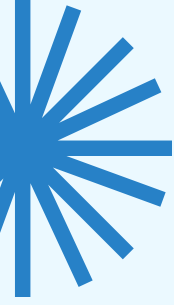
- وجبة إفطار ساخنة: أيام السبت، من الساعة 8:30 صباحاً حتى 9:30 صباحاً
- الغداء الساخن: أيام السبت، من الساعة 10:30 صباحاً حتى الساعة 12:00 ظهراً
- مخزن الطعام: أيام السبت، من الساعة ٨ صباحاً حتى ١١ صباحاً، بالحجز المسبق فقط. تُحجز المواعيد شخصياً في الكنيسة كل سبت من الساعة ١١ صباحاً حتى ١٢ ظهراً.

مركز تشيلسي لكبار السن

10 طريق رايلي

617-466-4370 للمقيمين بعمر 62 عاماً فأكثر. التسجيل الشهري عن طريق الاتصال

617-466-4250



موارد تشيلسي الغذائية

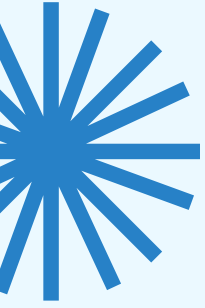
مخزن الطعام للمحاربين القدامى
مركز تشيلسي لكبار السن، 10 طريق رايلي
617-466-4250
أول أربعاء من كل شهر. سجّل بالاتصال على الرقم 4250-466-617 أو عبر البريد الإلكتروني
ftoro@chelseama.gov

مخازن صغيرة
أعطي ما تستطيع وخذ ما تحتاجه.

كابيك هيد ستارت، 67 شارع كريست
حديقة تشيلسي المجتمعية، شارع إلسورث
مركز التعلم المبكر (ELC) شورتليف مع مافريك
كنيسة نور المسيح، 738 برودواي
نادي جوردان للبنين والبنات، 30 شارع ويلو.
سكن خاص في بيلينجهام هيل، ١٠٠ شارع بيلينجهام
معبد إيمانويل، شارع جاردنر، ساحة كاري



موارد الغذاء في شرق بوسطن



ملجأ عائلة كروسرودز

56 شارع هافر، شرق بوسطن

617-567-5926 تحويلة 15

متى؟ الأربعاء، من الساعة 3:00 مساءً إلى 4:00 مساءً

ماذا يجب أن تحضر؟

- صورة شخصية (جواز سفر، بطاقة مدرسية، الخ.)

- إثبات الإقامة في شرق بوسطن (البريد، المرافق

(الفاتورة، الخ.)

كنيسة غريس الاتحادية

760 شارع ساراتوجا، شرق بوسطن

617-569-5358

متى؟ السبت الأول والثاني من الشهر من الساعة 10:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا

ماذا يجب أن تحضر؟

- صورة شخصية (جواز سفر، بطاقة مدرسية، الخ.)

- إثبات الإقامة في شرق بوسطن (البريد، فاتورة المرافق)

APAC / ABCD شرق بوسطن

21 شارع ميريديان

617-567-8857

ماذا؟ حقيبة بقالة لكبار السن (65 عامًا فأكثر)

متى؟ الأربعاء الثاني من الشهر (بموعد مسبق فقط)

ماذا أحضر؟ متطلبات الدخل والهوية

*مخزن الطعام المنبثق كل يوم جمعة ثالث في ليبرتي

الساحة من 1-2:30 (لا توجد متطلبات)

BCYF بارييس سانت.

112 شارع بارييس

617-635-5125

ماذا؟ أكياس البقالة

متى؟ الثلاثاء و

الجمعة - بعد الساعة 12:00 ظهرًا

مشروع عربية التوعية في سنترال سكوير بارك

197 شارع الحدود

617-358-7476

ماذا؟ الطعام، ومستحضرات التجميل، والملابس

متى؟ الخميس، من الساعة 7:00 إلى 9:00 مساءً



موارد الغذاء في شرق بوسطن

EBNHC - مركز الموارد المجتمعية والعافية

282 شارع ميريديان

617-568-4845

متى؟ الخميس، من الساعة 1:30 إلى 5:30 مساءً
اتصل لتحديد موعد

مزرعة إيستي

اتصل على (617) 0787-419 أو أرسل رسالة نصية إلى 617-207-6545

294 شارع سومنر

6 تشيلسي تيراس

متى؟ الأربعاء ١٢:٣٠ ظهرًا - ١:١٥ ظهرًا

متى؟ الجمعة من الساعة 1:00 ظهرًا إلى الساعة 3:00 عصرًا

ماذا تحضر؟ حقائبك فقط! لا حاجة لإثبات.

مطبخ الحساء المجتمعي في شرق بوسطن

28 شارع باريس، شرق بوسطن

متى؟ الثلاثاء، من الساعة 8:00 صباحًا إلى 11:00 صباحًا

تحقق من صفحة الفيسبوك للحصول على تحديثات وقت البدء

كنيسة الجمعية المركزية لله

50 شارع بينينجتون، شرق بوسطن

متى؟ يوم الاثنين الساعة 1:00 ظهرًا

ماذا أحضر؟ لا حاجة لإثبات.

كنيسة منارة النور

332 شارع بريمن

ماذا؟ كيس البقالة

متى؟ الثلاثاء الساعة 10:30 صباحًا

مدرسة شرق بوسطن الثانوية

86 شارع وايت، شرق بوسطن اتصل لتحديد موعد الاستلام

857-293-9320 *للعائلات الطلابية فقط

توزيع المواد الغذائية بقيادة جيران إيجل هيل

218 شارع إيجل الشرقي، شرق بوسطن

(857) 816-9151

ماذا؟ صندوق طعام يحتوي على خضراوات وفواكه وخبز وبرتينات.

متى؟ يوم السبت الساعة ١٢ ظهرًا

موارد الغذاء في إيفريت

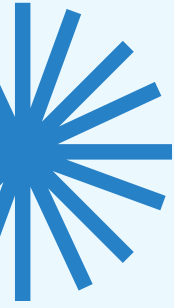
مؤسسة إيفريت جريس للأغذية والتوعية
٥٠ شارع تشيرش، إيفريت، ماساتشوستس ٠٢١٤٩ (٦١٧-٧٩٩-٩٤٤٠). اتصل لمعرفة ساعات العمل.

سوق إيفريت للهواتف المحمولة

- الموقع: مدرسة لافاييت، 117 شارع إديث، إيفريت
- ساعات العمل: الخميس 3:30-5:00 مساءً
- التردد: قد تقوم الأسرة بشراء البقالة مرة واحدة في الأسبوع
- الإجراءات: خدمة "استلمها وانطلق" عبر خدمة السيارات أو بدون موعد. متاحة لسكان إيفريت فقط. يجب تعبئة طلب مخزن الطعام قبل استلام الطعام. تُملأ الطلبات شخصيًا في 54 شارع إيسترن في مالدين، أيام الاثنين من الساعة 12:00 ظهرًا حتى 5:00 مساءً، ويومي الأربعاء والجمعة من الساعة 1:00 ظهرًا حتى 4:00 مساءً.

مخزن رعاية الأسرة

- الموقع: كنيسة العائلة، 1691 ريفير بيتش باركواي، إيفريت، ماساتشوستس
- ساعات العمل: الاثنين 5:00-8:00 مساءً
- التردد: قد تقوم الأسرة بشراء البقالة مرة واحدة في الأسبوع
- الإجراءات: متاح لجميع الأشخاص من أي مجتمع. لا حاجة لتقديم طلب.



موارد لين الغذائية

كنيسة القديس ستيفن التذكارية الأسقفية - مخزن الطعام
74 شارع إس كومون، لين، ماساتشوستس 01902 (781) 4220-599
• أول جمعة من كل شهر من الساعة 2:30 إلى 4 مساءً

جيش الخلاص - لين
1 شارع فرانكلين، لين، ماساتشوستس 01902
• لين، لينفيلد، سوجوس، مالدين، ميلروز
• الثلاثاء/الأربعاء/الجمعة من الساعة 9:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا

طاولة أخي (مطبخ الحساء)
98 Willow St, Lynn, MA (781-595-3224) → الجميع مرحب بهم
• من الإثنين إلى الجمعة: 12:00 ظهرًا - 6:00 مساءً
• السبت/الأحد: 2:00 مساءً - 4:30 مساءً

الجمعيات الخيرية الكاثوليكية
8 شارع سيلسبي، لين، ماساتشوستس (7999-451-617)
• الاثنين والثلاثاء والخميس 1:00-3:00 - مغلق كل ثالث جمعة من الشهر
• الثلاثاء 1:00-3:00
• ماذا يجب أن تحضر:
◦ الاسم والعنوان، مثل الفاتورة، أو كشف الحساب البنكي، أو رخصة القيادة، أو عقد الإيجار.
◦ اسم وتاريخ ميلاد أعضاء الأسرة الإضافيين، كما هو موضح في بطاقة التأمين.



موارد الغذاء في مالدين

جمعية الشبان المسيحية في وادي ميستيك
99 شارع دارتموث، مالدين، 02148 (7680-324-781)

الاثنين 11:00 صباحًا - 2:00 مساءً

- الثلاثاء 11:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا
- الأربعاء مغلق
- الخميس 11:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا
- الجمعة مغلق
- السبت 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا

قم بالتسجيل المسبق https://yourmarket.my.site.com/s/?language=en_US أحضر حقائب القابلة لإعادة الاستخدام إلى موعدك.
تبلغ مدة كل نافذة موعد للتسوق 15 دقيقة.

خبز الحياة مالدين

- الموقع: ٥٤ شارع إيسترن، مالدين. الدخول من مسار الدراجات.
- ساعات العمل: الأربعاء والجمعة، من الساعة 1:00 إلى 4:00 مساءً
- التردد: قد تقوم الأسرة بشراء البقالة مرة واحدة كل أربعة أسابيع.
- الإجراءات: متجر شامل للأطعمة، ما يتيح لك اختيار أطعمة عائلتك بمساعدة فريق العمل. يخدم سكان مالدين، إيفريت، ميدفورد، ميلروز، سوجوس، ستونهام، ويكفيلد، وينشستر، ريدينغ، ونورث ريدينغ. يجب عليك تعبئة طلب عند زيارتك الأولى. إثبات الإقامة مطلوب.

وجبات العشاء

- الموقع: Eastern Avenue, Malden, MA 54
- ساعات العمل: الثلاثاء والأربعاء والجمعة من الساعة 4:00 إلى 5:30 مساءً
- التردد: يجوز للفرد حضور الوجبة كل يوم يكون مفتوحًا
- الإجراءات: يحضر المشاركون وجبة العشاء الجماعية في مكان مغلق. لا حاجة لتقديم طلب. نرحب بسكان أي منطقة.



موارد الغذاء ميدفورد

سوق المجتمع الصوفي
مركز شارع والنات، 291 شارع ميستيك، ميدفورد، ماساتشوستس 02155
617-629-5120

الاثنين
10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا
4:00 مساءً - 4:45 مساءً
5:00 مساءً - 6:00 مساءً (الدخول بدون موعد)

يوم الثلاثاء
10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا
4:00 مساءً - 4:45 مساءً
5:00 مساءً - 6:00 مساءً (الدخول بدون موعد)

الأربعاء
10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا
4:00 مساءً - 4:45 مساءً
5:00 مساءً - 6:00 مساءً (الدخول بدون موعد)

الخميس مغلق - الاستلام المجدول فقط

جمعة
10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا
4:00 مساءً - 4:45 مساءً
5:00 مساءً - 6:00 مساءً (الدخول بدون موعد)

السبت
9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا

ثلاجات المجتمع ومخازن الطعام الصغيرة - ميدفورد وسومرفيل (أدخل الرابط في المتصفح للحصول على الخرائط والمواقع)

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?ll=42.403899142154486%2C-71.10963876498688&z=13&mid=1ldz1Y5R_7F_8nMdE5zOT4NK2Fz-pMgNP

كنيسة القديس رافائيل، 38 شارع بوسطن، ميدفورد، ماساتشوستس (الطابق السفلي من مبنى الرعية)
• الثلاثاء من الساعة 9 صباحًا حتى 12 ظهرًا - خدمة سكان ميدفورد فقط

كنيسة UU في ميدفورد - 147 شارع هاي، ميدفورد، ماساتشوستس 02155
• مفتوح لجميع المجتمعات/أي شخص محتاج. يجب أن يكون عمرك ١٨ عامًا أو أكبر لاستلام الطعام.
• الخميس 7:30-6:00





موارد ريفير الغذائية

توزيع الطعام المجاني يوم الجمعة

- كل يوم جمعة، الساعة 1:30 ظهرًا (حتى نفاذ الكمية)، احصل على صندوق مجاني من الخضراوات والفواكه الطازجة في مبنى بلدية ريفير، 281 شارع برودواي. هذا الحدث مخصص لسكان ريفير فقط. للاستفسار، يُرجى التواصل مع إدارة الصحة العامة على الرقم 7814858486.

سوق CHA للهواتف المحمولة

- مركز CHA Revere للرعاية، 454 برودواي، في موقف السيارات الخلفي. من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:30 صباحًا في أول سبت من الشهر (تحقق من الموقع الإلكتروني لمعرفة بعض الاستثناءات حيث يُعقد السوق في ثاني سبت من الشهر <https://www.challiance.org/community-health/cha-revere-mobile-market>)
- من يمكنه الحضور؟
- الجميع! جميع مرضى CHA، وسكان ريفير، وغيرهم مدعوون للحضور.
- كيفية التسجيل في السوق:
 - التسجيل مطلوب.
 - التسجيل فقط في يوم السوق.
 - لا حاجة لأي مستندات. نطلب منك اسمك، وعنوانك، ومعلومات الاتصال بك، وعدد أفراد أسرتك.
 - يتم توزيع كيس واحد من الفواكه والخضراوات الطازجة لكل أسرة بعد التسجيل.
 - إذا قمت بتوفير عنوان بريد إلكتروني، فسيتم إرسال بطاقة هوية CHA Mobile Market الخاصة بك إليك عبر البريد الإلكتروني لتسجيل الدخول في المستقبل.



ريفير موارد الغذاء المحلية

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
الجمعيات الخيرية الكاثوليكية مخزن الطعام يابوكي من الاثنين إلى الجمعة من 10 صباحًا - 12 ظهرًا من 1 ظهرًا - مساء 3 - الموقع: طريق كولومبيا ، بوسطن 185 مفتوح للجميع لمزيد من المعلومات ، يرجى الاتصال على 617-506-6600	كنيسة فريدم هيل لمخزن الطعام للمجتمع من 6:30 مساءً - 8 مساءً الموقع: في 77 كينيدي دريف، مالدن مفتوح للجميع لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال 781-321-2121	الكنيسة الجماعية الأولى لمخزن الطعام بريفير من 6:30 مساءً - 8 مساءً * الموقع: في 230 بيتش استريت ريفير مفتوح للجميع ، ولكن كل عائلة تحصل على مرة واحدة في الشهر بناءً على الجدول التالي الأسبوع الأول من الشهر: A - D: لقب العائلة يبدأ ب الأسبوع الثاني من الشهر: E - L: لقب العائلة يبدأ ب الأسبوع الثالث من الشهر: M - R: لقب العائلة يبدأ ب الأسبوع الرابع من الشهر: S - Z: لقب العائلة يبدأ ب المقيمون في ريفير فقط مخزن الطعام للمحاربين القدامى بريفير من 10:30 صباحًا - 12:00 ظهرًا * الموقع: امريكين ليجين العنوان: 249 برودواي بالخلف، ريفير لا كولابوراتيفا لتوزيع الغذاء من 7:00 مساءً - 4:00 مساءً الموقع: 63 (سيكس استريت) الشارع السادس ، تشيلسي مفتوح للجميع ، ولكن حتى نفاذ الكمية لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع la-colaborativa.org/programs/food-2/	مخزن الطعام التابع لسلفيشن ارمي تشيلسي من 9:00 صباحًا - 1:00 ظهرًا الموقع: 258 شارع تشيستنت تشيلسي مفتوح للجميع 617-884-0260 مركز موارد العائلة إبيوت من 2:00 مساءً - 4:00 مساءً الموقع: 548 برودواي، إيفريت مفتوح للجميع مخزن الطعام من 3:00 مساءً إلى 4:00 مساءً الخميس الأول من الشهر فقط* الموقع: مدرسة بول ريفير العنوان: 395 ريفير استريت، ريفير مفتوح للجميع مخزن الطعام من 3:00 مساءً إلى 4:00 مساءً الخميس الثاني من الشهر فقط* الموقع: مدرسة هيل الابتدائية العنوان: 51 بارك آفي، ريفير مفتوح للجميع	صناديق الطعام المجانية من 12:30 ظهرًا حتى نفاذ الكمية ابتداءً من 2 فبراير، سيتم تغيير الوقت ليبدأ من الساعة 1:30 ظهرًا المكان: موقف السيارات بمجلس مدينة ريفير العنوان: 281 برودواي يجب على الجميع إظهار إثبات الإقامة بريفير وأن يكونوا من ذوي الدخل المنخفض لمزيد من المعلومات ، يرجى الاتصال / إرسال رسالة نصية 781-485-8486 مركز إبيوت للموارد الغذائية من 9:00 صباحًا - 11:00 صباحًا الموقع: 548 برودواي ، إيفريت لا كولابوراتيفا لتوزيع الغذاء من 9:30 صباحًا - 11:30 ظهرًا الموقع: 63 (سيكس استريت) الشارع السادس ، تشيلسي مفتوح للجميع ، ولكن حتى نفاذ الكمية مفتوح للجميع	مخزن الطعام سانت لوكا من 8 صباحًا - 11 مساءً الموقع: في 201 واشنطن آفي ، تشيلسي مرة في الشهر ، عن طريق تحديد موعد لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال 617-884-4278 مستشفى كامبرج (CHA) اللينيس من 10:30 - 11:30 صباحًا الموقع: 454 برودواي ، ريفير أول يوم سبت من كل شهر فقط



لمعرفة المزيد
حول الفود
استامب وبرنامج
الهيپ ، امسج
رمز الاستجابة
السرعة

يساعدك فريق مستشفى كامبرج اللينيس الصحي في
العثور على موارد المجتمع والوصول إلى بعض البرامج مثل
الويك والفود استامب وغير ذلك بكثير!
يقع هذا في مركز تشجيع تمكين المرأة
العنوان: 50 شارع والت أف بريفير
من 1:00 ظهرًا إلى 6:00 مساءً

موارد الغذاء سوجوس

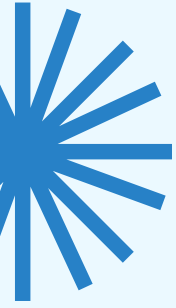
مركز فينيكس للأغذية
Silsbee St, Lynn, MA 8 يخدم سكان لين وسوجوس

الأسواق البنية/الأسواق المتنقلة

- يتم توزيع أكياس مواد غذائية مجانية بالتعاون مع بنك طعام بوسطن الكبرى مرتين شهريًا: أول سبت من كل شهر من الساعة 9 صباحًا حتى 10 صباحًا، وثالث جمعة من كل شهر من الساعة 9 صباحًا حتى 11 صباحًا. البرنامج متاح لجميع سكان لين، ولينفيلد، وناهانت، وسوغوس، وسوامبسكوت. لا يشترط العمر أو الدخل، ولا يتطلب التقديم؛ ما عليك سوى التسجيل عبر الهاتف أو شخصيًا عند حضورك الفعالية. لمعرفة المزيد أو التسجيل في البرنامج، يُرجى الاتصال على الرقم 0110-599-781 والتواصل مع قسم التغذية.

كنيسة كليفتونديل التجمعية

50 شارع إسيكس، سوجوس، ماساتشوستس 01906
٧٨١-٢٣٣-٢٦٦٣ لاستلام الطعام: تفضلوا بزيارة مخزن الطعام بين الساعة ٩:٣٠ صباحًا و١١ صباحًا أيام الجمعة. يُرجى من الزبائن الجدد الحضور قبل الساعة ١٠:٣٠ صباحًا لتسجيلكم.



موارد الغذاء في سومرفيل

مشروع الحساء

165 برودواي، سومرفيل، ماساتشوستس 02145

617-776-7687

للاستفادة من مخزن الطعام، يجب أن تكون من سكان سومرفيل. يُرجى إحضار إثبات إقامة في سومرفيل (مثل فاتورة خدمات، إلخ) إلى المخزن.

ساعات العمل:

الثلاثاء، 12:00 ظهرًا - 4:00

عصرًا الأربعاء، 10:00 صباحًا - 3:00

عصرًا الخميس، 2:00 ظهرًا - 7:00

مساءً الجمعة، 10:00 صباحًا - 3:00

عصرًا مغلق: السبت، الأحد، الاثنين

وجبات مجتمعية مجانية

- وجبة ليلة الاثنين: كل اثنين، من الساعة 4:30 إلى 5:30 مساءً في كنيسة سومرفيل المعمدانية المجتمعية، 31 شارع كوليدج، سومرفيل، ماساتشوستس. لا تُقام الوجبات في أيام الاثنين، مثل يوم الذكرى وعيد العمال، إلخ. نقدم وجبة كاملة ولذيذة ومجانية للجميع.
- انضموا إلينا: كل أربعاء، من الساعة 5 إلى 7 مساءً في كنيسة كونيكشن، 149 برودواي، سومرفيل، ماساتشوستس. نقدم لكم وجبة منزلية شهية للجميع.
- منزل إليزابيث بيبودي - ٢٧٧ شارع برودواي، سومرفيل، ماساتشوستس ٠٢١٤٥ (سجل عبر الإنترنت <https://www.teph.org/food-pantry>). لا حاجة لإبراز هوية شخصية؛ سيطلب الموظفون اسم المكان ومدينة الإقامة.
- الأربعاء: 5:00 مساءً - 7:00 مساءً
- الخميس: 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا
- الأحد: 10:00 صباحًا - 3:00 مساءً

ثلاجات المجتمع ومخازن الطعام الصغيرة

ميدفورد وسومرفيل (أدخل الرابط في المتصفح للحصول على الخرائط والمواقع)

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?ll=42.403899142154486%2C-71.10963876498688&z=13&mid=1ldz1Y5R_7F_8nMdE5zOT4NK2Fz-pMgNP



موارد وينثروب الغذائية

مخزن الأغذية المجتمعي في وينثروب

كنيسة القديس يوحنا الأسقفية

222 شارع بودوين وينثروب، ماساتشوستس 02152

• اتصل على: 6884-846-617 لتحديد موعد أو املأ قسم الاتصال على

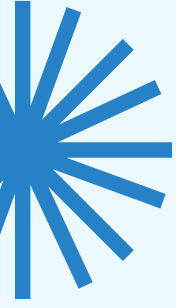
[/https://www.winthroppantry.com](https://www.winthroppantry.com)

برنامج غداء كبار السن

التبرع المقترح: 2 دولار

- يقدم مركز كبار السن خدمة تناول الطعام شخصيًا أيام الخميس من الساعة ١٢ ظهراً حتى ١٢:٣٠ ظهراً. كما تتوفر وجبات غداء جاهزة للاستلام من الاثنين إلى الجمعة من الساعة ١١ صباحاً حتى ١ ظهراً.
- يجب طلب الغداء مسبقاً. يمكن الحجز لدى مكتب الاستقبال أو الاتصال بنا على الرقم 846-617-8538 قبل الساعة 11 صباحاً من اليوم السابق (لغداء يوم الاثنين، يجب الحجز قبل الساعة 11 صباحاً يوم الجمعة). يُرجى إخبارهم ما إذا كنتم ترغبون في غداء ساخن أم بارد.





مصادر الغذاء المتوفرة في ووبرن، وبورلينجتون، وستونهام، ولينفيلد

موارد الغذاء في ووبرن

مخزن طعام القديس فنسنت دي بول
Summer Street, Woburn, MA (781) 404-5839 8 → اتصل: حسب الموعد فقط في الطابق
السفلي من مركز أبرشية كنيسة سانت تشارلز بوروميو يوم الثلاثاء من الساعة 10:00 صباحًا حتى
12:00 ظهرًا ويوم الخميس من الساعة 6:00 مساءً حتى 7:00 مساءً.

مجلس الشؤون الاجتماعية/مخزن طعام ووبرن - ٢ شارع ميريماك في ووبرن → مفتوح لسكان ووبرن
ووينشستر ٧٨١-٩٣٥-٦٤٩٥
يفتح مخزن الطعام أبوابه لجميع الأسر، من خلال مواعيد محددة مسبقًا، يومي الثلاثاء والخميس، من
الساعة 9:30 صباحًا حتى 11:30 مساءً ومن الساعة 1:30 مساءً حتى 3:00 مساءً.
يقتصر استخدام مخزن الأغذية على مرة واحدة في الشهر.
يفتح مخزن الطعام أيضًا للأفراد الذين يعملون أو يذهبون إلى المدرسة أثناء النهار، من خلال مواعيد
محددة مسبقًا، في ساعات مساء الأربعاء، من الساعة 6:00 مساءً إلى 7:00 مساءً.

موارد الغذاء في برلنغتون

الناس يساعدون الناس - 21 شارع موراي، بيرلينجتون، 781-270-6625 (التسجيل مطلوب)
ساعات التوزيع هي:
الثلاثاء: 3-7 مساءً
الأربعاء: 11 صباحًا - 1 ظهرًا
الخميس: 10 صباحًا - 12 ظهرًا

موارد ستونهام الغذائية

الكنيسة الأولى في ستونهام، 1 شارع الكنيسة، ستونهام، ماساتشوستس → الإقامة مطلوبة في
ستونهام
المخزن مفتوح بالحجز المسبق أيام الخميس من الساعة 9:30 صباحًا حتى 12:30 ظهرًا لاستلام طلبات
الطعام. إذا لم تتمكنوا من استلام طلبكم أو لم تتوفر لديكم وسيلة نقل، فقد نتمكن من توفير خدمة
التوصيل.
يمكنك تحديد موعد شهري عن طريق الاتصال بالرقم 781-438-0097 أو إرسال بريد إلكتروني إلى
fccstonehampantry@gmail.com

موارد لينفيلد الغذائية

شركة الرجاء الصالح - كنيسة الجلجثة المسيحية
47 شارع جروف، لينفيلد (لم يتم ذكر أي متطلبات للإقامة)
الخميس: 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا، ويتم التوزيع كل أسبوع الأول والثالث من الشهر.

مخازن الطعام في منطقة مترو نورث ووجبات مجانية

مخازن الطعام

مخزن الطعام في نورث ريدينغ، ١٥٠ شارع هافر هيل، نورث ريدينغ، ماساتشوستس (٩٧٨)-٢٧٦-٠٤٠٠، nrfoodpantry.org، مفتوح لسكان نورث ريدينغ فقط. يُرجى إحضار بطاقة هوية وإثبات إقامة (مثل فاتورة خدمات) عند الزيارة الأولى. الاثنين، من الساعة ١٠:٣٠ صباحًا إلى ١٢:٣٠ ظهرًا.

Citizens Inn Haven from Hunger، 71 Wallis Street، Peabody (978) 531-1530
citizensinn.org/haven-from-hunger/ resourcecenter@citizensinn.org
Citizens Inn شخصيًا مع بطاقة هوية تحمل صورة ورسالة بريدية تثبت إقامتهم في
Lynnfield/Peabody (الوصول كل 7 أيام)، أو Salem (الوصول كل 14 يومًا)

خبز الحياة - مخزن الرعاية العائلية في الكنيسة العائلية، 1691 ريفير بيتش باركواي، إيفرت
breadoflifemalden.org/how-we-help خبز الحياة - الرعاية العائلية - لا يوجد شرط للإقامة، الجميع
مرحب بهم!

مخزن الطعام لأبرشية القديس رافائيل، 38 شارع بوسطن، ميدفورد - saintraphaelparish.org/food-pantry مفتوح لسكان ميدفورد فقط.

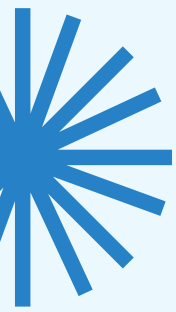
يخدم مخزن طعام ويكفيلد في المركز المدني الأمريكي، 467 شارع ماين، ويكفيلد، ماساتشوستس
(781)-245-2510 / wakefieldfoodpantry.org سكان ويكفيلد فقط وأولئك الذين يعملون ويمارسون
العبادة والذين تتم إحالتهم من قبل وكالة ويكفيلد الاجتماعية (بما في ذلك DDS وCommunitas)

يخدم مخزن الأمل في كنيسة ميلروز المعمدانية الأولى، 561 شارع ماين، ميلروز - (781)-665-0217 MA
melrosefbc.org/pantry-of-hope 4470 يخدم مخزن الأمل مجتمع ميلروز.

مخزن الطعام في كنيسة فريدوم هيل المجتمعية، 77 كينيدي درايف، مالدين، ماساتشوستس (781)-321-
freedomhillcommunitychurch.org/food-pantry 2121
مخزن الطعام في فريدوم هيل - لا يشترط الإقامة، الجميع مرحب بهم! يحصل الضيوف على إمدادات
غذائية غنية.

مخزن ستونهام للمساعدات الغذائية، ١ شارع الكنيسة، ستونهام، ماساتشوستس ٠٢١٨٠ (٧٨١)-٤٣٨-٠٠٩٧
firstchurchstonehampantary.org. يمكن لأي مقيم في ستونهام يعاني من انعدام الأمن الغذائي
الحصول على الطعام من المخزن. يتطلب ذلك تسجيلًا موجبًا وإثبات إقامة في ستونهام قبل الزيارة
الأولى.

Good Hope Foods في كنيسة Calvary Christian، 47 Grove Street، Lynnfield
Good Hope Foods goodhopeinc.org/food-pantry/ - لا يوجد شرط للإقامة، الجميع مرحب بهم!



مخازن الطعام في منطقة مترو نورث ووجبات مجانية

سوق إيفرت المتنقل، مدرسة لافاييت، ١١٧ شارع إديث، إيفرت، ماساتشوستس (٧٨١)-٣٩٧-٤٠٤.
breadoflifemalden.org / خدمة "استلمها وانطلق" متاحة عبر خدمة السيارات أو بدون موعد. الخدمة متاحة لسكان إيفرت فقط. يجب تعبئة طلب مخزن الطعام قبل استلام الطعام. ثُملاً الطلبات شخصياً في ٥٤ شارع إيسترن، مالدن، ماساتشوستس، أيام الاثنين من الساعة ١٢ ظهرًا حتى ٥ مساءً، والأربعاء من الساعة ١ ظهرًا حتى ٤ مساءً، والجمعة من الساعة ١ ظهرًا حتى ٤ مساءً.

مخزن الطعام المجتمعي في كنيسة ميدفورد الوحودية العالمية، ١٤٧ شارع هاي، ميدفورد
uuford.org/connection/food-pantry / مخزن الطعام المجتمعي مفتوح لأي شخص يبلغ ١٨ عامًا فأكثر، ولا يشترط الإقامة، الجميع مرحب بهم! يمكن للزبائن استلام كيسين من الطعام (اختياري). ادخلوا من الباب الأمامي للكنيسة بين الساعة ٥:٣٠ و ٧:٣٠ مساءً.

مخزن الطعام لقلب الخادم في كنيسة الإيمان الإنجيلية، 200 شارع فرانكلين، ميلروز
faithchurchac.org/food-pantry / مخزن الطعام لقلب الخادم مفتوح لسكان ميلروز والمجتمعات المحيطة.

مخزن الطعام في إيفرت غريس، ٥٠ شارع تشيرش، إيفرت (617) 9440-799. يقدم مخزن الطعام والتوعية في إيفرت غريس خدمة تخزين الطعام دون اشتراط الإقامة، الجميع مرحب بهم! أحضروا حقايبكم الخاصة، لا حاجة لإبراز بطاقة هوية. يرجى الحضور مبكرًا للحصول على رقم.

وجبات المجتمع

كل يوم أحد من الساعة 11:30 صباحًا حتى 12 ظهرًا توزيع الوجبات - ثلاجة مجتمع ميلروز في الكنيسة الميثودية المتحدة الأولى، 645 شارع ماين، ميلروز thefooddrive.org/community-freezer لا يوجد شرط للإقامة في ثلاجة مجتمع ميلروز، الجميع مرحب بهم!

من الإثنين إلى الأربعاء والسبت، من الساعة 5 مساءً إلى 6:45 مساءً، مطعم "ذا دويلنج بليس"، الكنيسة الميثودية المتحدة، 523 شارع مين، وورن (781)-5230-369 thedwellingplacewoburn.org يقدم مطعم "ذا دويلنج بليس" وجبات جاهزة. لا يشترط الإقامة، الجميع مرحب بهم!

الاثنين، من الساعة ٥ مساءً إلى ٦:٤٥ مساءً، ذا دويلنج بليس، الكنيسة الميثودية المتحدة، ٥٢٣ شارع مين، وورن (٧٨١)-٣٦٩-٥٢٣٠ thedwellingplacewoburn.org يقدم ذا دويلنج بليس وجبات جاهزة. لا يشترط الإقامة، الجميع مرحب بهم!

من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 12 ظهرًا حتى 6 مساءً، والسبت والأحد من الساعة 2 ظهرًا حتى 4:30 مساءً [My Brother's Table](http://MyBrother'sTable.org)، 98 Willow Street, Lynn, MA, 01901 (781)-595-3224 لا يوجد شرط للإقامة، الجميع مرحب بهم!

مخازن الطعام في منطقة مترو نورث ووجبات مجانية

الثلاثاء - الجمعة 4 مساءً - 5:30 مساءً خبز الحياة - مالدين، 54 Eastern Avenue، مالدين (781) MA
breadoflifemalden.org / 397-0404 وجبات العشاء في مطعم Bread of Life - لا يوجد شرط للإقامة،
الجميع مرحب بهم!

الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من الساعة 4 مساءً حتى 5:30 مساءً Citizens Inn Haven from
Hunger، 71 Wallis Street، Peabody (978) 531-1530 citizensinn.org/haven-from-hunger/
resourcecenter@citizensinn.org وجبة مجتمع Citizens Inn - لا يوجد شرط للإقامة، الجميع مرحب
بهم!

الثلاثاء الثالث من الساعة 5 مساءً حتى 6 مساءً عشاء إيمانويل الأسقفي الذي يتم تقديمه في Horizon
House، 78 Water Street، Wakefield emmanuelwakefield.org/copy-of-pastoral-care
إيمانويل الأسقفي - لا يوجد شرط للإقامة، الجميع مرحب بهم!

الأربعاء الثاني من الساعة 5 مساءً حتى 6 مساءً عشاء مجتمع MBS في رعية القربان الأقدس، 1155
شارع ماين، ويكفيلد، ماساتشوستس mbsparishwakefield.com/community-dinners.html
community.dinners@mbsparishwakefield.com عشاء مجتمع MBS - لا يوجد شرط للإقامة،
الجميع مرحب بهم!

الخميس الأول من كل أسبوع، من الساعة 5 مساءً إلى 5:30 مساءً، في مائدة القديس يوسف في رعية
القديس يوسف، 173 شارع ألبين، ويكفيلد، ماساتشوستس. [stjosephwakefield.org/st-joseph-](http://stjosephwakefield.org/st-joseph-table)
table. وجبات مائدة القديس يوسف - لا يشترط الإقامة، الجميع مرحب بهم! وجبات جاهزة أو جلوس.

الجمعة الثالثة الساعة 6 مساءً عشاء مجتمع ميلروز في كنيسة 200 Faith Evangelical Church،
Franklin Street، Melrose MA faithchurchac.org عشاء مجتمع ميلروز - لا يوجد شرط للإقامة،
الجميع مرحب بهم!

كل سبت وأحد من الساعة 2 ظهرًا حتى 4:30 عصرًا My Brother's Table، 98 Willow Street، Lynn،
MA، 01901 (781)-595-3224 mybrotherstable.org My Brother's Table - لا يوجد شرط للإقامة،
الجميع مرحب بهم!

السبت الثالث من الساعة 9 صباحًا حتى 10:30 صباحًا وجبة الإفطار المجتمعية / خزانة الملابس، كنيسة
الرعية الأولى التجمعية 1 شارع الكنيسة، ويكفيلد (781) 1539-245- office@fpccwakefield.org لا
يوجد شرط للإقامة، الجميع مرحب بهم!



الموارد الغذائية المتاحة في مجتمعات متعددة

- متجر مالدن للأغذية - ٥٤ شارع إيسترن، مالدن - مالدن، إيفرت، ميدفورد، ميلروز، سوجوس، ستونهام → إثبات الإقامة
- مخزن رعاية الأسرة كنيسة العائلة 1691 ريفير بيتش باركواي، إيفرت → أي مجتمع، لا يوجد تطبيق
- مركز فينيكس للأغذية، 8 شارع سيلزبي، لين، ماساتشوستس - لين وسوجوس
- سوق ميستيك كوميونيتي، ٢٩١ شارع ميستيك، ميدفورد، ماساتشوستس - أي سوق، بدون هوية أو إثبات إقامة. يلزم حجز موعد.
- كنيسة UU في ميدفورد - High St 147، ميدفورد - جميع المجتمعات/أي شخص محتاج
- منزل إيلزابيث بيودي - 277 برودواي، سومرفيل - التسجيل عبر الإنترنت، لا حاجة لإثبات الهوية، ولا شرط الإقامة
- كنيسة مجتمع فريدوم هيل - 77 كينيدي درايف، مالدن - مفتوحة للجميع
- سوق CHA المتنقل - مركز CHA Revere للرعاية، 454 برودواي - مفتوح للجميع
- جمعية الشبان المسيحية في ميستيك فالي - 99 شارع دارتموث، مالدن - الحجز والتسجيل مطلوبان. مفتوح للجميع.
- خبز الحياة مالدن - 54 شارع إيستر، مالدن - يخدم مالدن، إيفرت، ميدفورد، ميلروز، سوجوس
- جيش الخلاص - لين 1 شارع فرانكلين، لين، ماساتشوستس 01902 - لين، لينفيلد، سوجوس، مالدن، ميلروز
- BCYF Paris St - East Boston 112 Paris St 617-635-5125 - مفتوح للجميع
- مشروع عربية التوعية، سنترال سكوير بارك، 197 شارع بوردر، شرق بوسطن - مفتوح للجميع
- EBNHC - مركز الموارد المجتمعية والعافية، 282 شارع ميريديان، شرق بوسطن، 4845-568-617 (اتصل لتحديد موعد)
- مزرعة إيستي - شرق بوسطن، 6 شارع تشيلسي/294 شارع سومر - مفتوحة للجميع
- كنيسة الجمعية المركزية لله، 50 شارع بينينجتون، شرق بوسطن - مفتوحة للجميع

برنامج الحوافز الصحية

على العائلات المستفيدة من برنامج SNAP ترك دولار واحد على الأقل في بطاقتها حتى نوفمبر، لأن استحقاقات HIP تستمر لمدة 60 يومًا بعد توقف البرنامج، وفقًا للموقع الإلكتروني. بناءً على حجم الأسرة، يُعد هذا المبلغ مخصصًا منفصلًا أصغر حجمًا للاستخدام في أسواق المزارعين/أكشاك المزارع، وما إلى ذلك، لشراء الفاكهة والخضراوات (يمكنك تحديد موقعه في صفحة الأسئلة الشائعة)، وقد لا يُعتمد عليه كمرجع! <https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-healthy-incentives-program-hip-frequently-asked-questions>